

## ऊंचाई पर काम करना

कषायमुस्त्थि तक पहुंचुं सधहत कोई भी कषायमु, धजसके धिए कोई श्रधर्क 2 र्टर से अधक गहरषाई तक धगर सकतषा है, यषा र्षनक रेधिंग के धबनषा कषायमु सतह पर धकयषा गयषा ऐसषा कषायमु भी शषाधर् है; र्षनव शरीर को कषायमु सतह यषा र्षांगमु की बषाड़ यषा रेधिंग से 45 धर्गी से अधक झुकषाने की आवशुकतषा होती है, जैसषा र्रोबषाड़ि धिस्ूटिंग पेटफॉर्मु, र्षनव धिटि वषाहक यषा शीनीकृत रंि से धकयषा जर्षातषा है।

### कार्य प्रकार के ललए उलचत प्रणाली के साथ कार्य करना

#### फॉल अरेस्ट

#### लगरने से बचना



### ऊंचाई पर, किच की लसफाररश नहीं ंकी जाती है- ह आशुक सुरक्ा है

सुरक्ा किच का उपर्ोग करने से पहले जांच करना

#### लेबल और मालकिंग

- क्षा कवि वि है?
- क्षा िबि पूणमु एवं सुपषाठय है?
- क्षा प्रथर् उपयोग की तषारीख दतिषावेज़ र्रे दजमु है?

वि	अर्षान्य
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

#### किच पलटिर्ाँ

- क्षा कोि/छषाती/पेर/पीठ को पधटियेषां सही स्सूथधत र्रे है?
- क्षा कोई गंदगी/दषाग है?
- क्षा गर्मी यषा UV कधत कषा कोई संकेत है?
- क्षा इस्रे रषासषायधनक यषा पेंट से कधत हुई है?
- क्षा सीर् दिी यषा फटी हुई है?

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

#### लफक्चर और बकल

\*यधद उपिब्ध हो, तो कवि के प्रकषार पर धनभमुर करतषा है

- क्षा ररंग और कनेक्शन धबंदु कधतग्रति नहीं ंहै?
- क्षा कवि के बकि और कनेक्शन कधतग्रति नहीं ंहै?
- क्षा इस्रे अलिक टूट फूट हो गई है?

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



2 पॉइंट आगे और पीछे फिॉ अरेस्

रस्ी की स्सूथधत और सर्थमुन के धिए 2 कषाठ धबंदु

धनिंबन धबंदुकषाठ धबंदु

\* िरषाब/अयोग्य उपकरणों कषा उपयोग करनषा धनधिद्ध है \*\* धनर्षामुतषा के धनदनेशों ंके अनुसषार जर्षांि करें