

# שמונה שלבים בלבישת

## רתמת בטיחות



המוסד לבטיחות ולגיהות  
בטיחות ובריאות בעבודה - זה אנחנו.



1

הרם את הרתמה בעזרת  
נקודת הבלימה האחורית  
\* מסומנת באות A



2

החלק את רצועת הכתף  
על שתי הכתפיים, אפשר  
לטבעת הגבית לשכב בין  
שתי שכמות הגב



3

חבר את רצועת החזה.  
במידה וברתמה קיימת  
נקודה קדמית המחוברת  
באמצעות שני חלקים  
חבר בעזרת אונקל תקני  
וודא את סגירתו



4

משוך את רצועות הרגלים  
והתחבר לקצה הנגדי  
באמצעות האבזמים



6

1

2

3

5

4

7



5

הקפד להעביר את  
הרצועות העודפות דרך  
הלולאות



6

ודא כי הטבעת הגבית  
נגישה בקלות לידך



7

בדוק את התאמת  
הרתמה באמצעות  
החלקת האצבעות מתחת  
לרצועת הירך



8

וודא מרווח תנועה מלא



המוקד הלאומי "קו החיים" 9214\*

המוסד לבטיחות ולגיהות

בטיחות ובריאות בעבודה - זה אנחנו.

mapa.osh.org.il

