

מדינת ישראל
משרד החינוך, התרבות והספורט
האגף הבכיר לביטחון, בטיחות וש"ח

דף הנחיות ודגשים למנהל קייטנה לפעילות רחצה בבריכה

כללי: הרחצה בבריכה היא אחת מהפעילויות השכיחות לקראת הקיץ ובעיקר לקראת סוף השנה. מידי שנה מתרחשים טביעות של ילדים במהלך פעילות זו. מתוך ניתוח אירועי הטביעה, ומתוך שיחה עם מנהלי בריכות, אספנו את עיקרי הדגשים לפעילות זו כדי להמליץ למנהלי הקייטנות לבצע את הרחצה בדרך הטובה והבטוחה ביותר.

דף זה איננו מחליף את הוראות והנחיות חוזר מנכ"ל המעודכן לרחצה בבריכה, אלא מהווה כתוספת בלבד.

1. **רישוי להפעלת בריכה:** לבריכה רישוי עסק כדין חתום ובתוקף מהרשות המקומית.
2. אישור הורים: קיים **אישור הורים** לרחצה בבריכה. באישור כתוב עם הילד יודע או שאיננו יודע לשחות.
3. **סיור הכנה מקדים בשטח הבריכה:** מנהל הקייטנה יבצע סיור מכין לבריכה ויתדרך את המדריכים באופן בו תתנהל הרחצה בהתאם לנהלים המפורטים. במסגרת הסיור יפגש עם מנהל הבריכה ויסכם איתו את כלל הפרטים והארגון לרחצה.
4. **תגבור מצילים:** יש לבחון עם מנהל הבריכה תגבור מצילים במהלך הרחצה.

היום הראשון בקייטנה

5. **מבחן שחיה:** יתבצע מבחן שחיה לכל הקייטנים. את המבחן יבצע המציל כאשר בזמן הבוחן נמצא מדריך במים. בתום הבוחן תועבר למדריך רשימה של הקייטנים היודעים ושאינם יודעים לשחות.

הכנת הבריכה לקראת הרחצה וחלוקת הקבוצות למים

6. הבריכה מחולקת על ידי שרשראות מצופים לקטעים קטעים. כל קטע מוקצה לגילאים שונים ולאלו היודעים לשחות או שאינם יודעים לפי העומק. את החלוקה מבצעים המורים מול המציל. החלוקה היא: רדודים, בינוני, עמוק.
7. ישנה הפרדה מוחלטת בין הילדים המתרחצים ובין שוחים אחרים השוהים באותו זמן בבריכה.
8. הילדים מחולקים לזוגות במים.
9. עומק המים נקבע לפי גובה הילד ולא לפי הגיל. כלומר ילד שאיננו יודע לשחות לא יהיה במים העמוקים בכל מקרה.
10. יש לדרוש במהלך הרחצה תגבור של מצילים.
11. יש להיערך לארגון פעילות לילדים מחוץ לבריכה. פעילות זו מיועדת לאלו שלא נכנסים למים, להפגה ומנוחה לאחר הרחצה. שטחים אלו צריכים להיות מוצלים ויהיה בהם מתקני מים קרים לשתייה.

מהלך הרחצה

12. לפני כניסת הילדים לבריכה, יתדרך המורה את התלמידים בהוראות הבאות: איסור משחקי "הטבעות", דחיפות למים, ריצה לאורך שפת הבריכה, איסור קפיצות למים, מקום מפגש, סימנים מוסכמים במצב של מצוקה, איסור יציאה מהתחום המוגדר של המצופים, השמעות למציל ולמדריך במים.

מדינת ישראל
משרד החינוך, התרבות והספורט
האגף הבכיר לביטחון, בטיחות וש"ח

13. **כניסה למים:** המורים יושיבו את הילדים על שפת הבריכה וידגישו בפניהם את ההתנהגות במים. יחלקו אותם לזוגות וייתנו להם את האישור להיכנס פנימה לאט ובשקט.
14. **מדריכים:** המורים יתחלקו חלקם במים וחלקם מחוץ למים. במים יהיו עם התלמידים צמודים אליהם תוך שהם שולטים על כל התנהגות חריגה ומגיבים. המורים מחוץ לבריכה ילכו לאורך השפה וייצפו כלפי המים על התנהגות חריגה והרחצה בכלל מלמעלה.
15. **סימון מורים ומדריכים:** המורים והמדריכים יהיו מסומנים בחולצה וכובע בצבעים מוסכמים.
16. **טיפול בילדים עם בעיות משמעת:** ילדים שקופצים או חורגים בהתנהגותם, יש להוציא אותם מיד ולהושיבם בחוץ להירגע.

פעילות בטוחה ומוצלחת,

רותם זהבי, ממונה בטיחות ארצי