



כללי בטיחות בסיסיים לעבודת בני נוער

החופש הגדול הוא זמן טוב לעבור על כמה כללים חשובים במסגרת העסקת נערים ונערות

מאת המוסד לבטיחות ולגיהות

הבטיחות במרחב העבודה.

- הכרת הסיכונים ואמצעי הבטיחות בתחנת העבודה.

- הכרת הסיכונים ודרכי התנהלות במצבי חירום: אזעקות, רעידת אדמה, התחשמלות, אש וכו'.

על המעסיק לוודא קבלת תמצית מידע בכתב, כדי לוודא שהנער/ה הבינו את ההדרכה והטמיעו אותה בהתנהגותם.

עבודות אסורות/ מוגבלות

עבודות אסורות: החוק אוסר על תעסוקת נוער בנושאים רבים שעלולים לסכן את בריאותם הפיזית והנפשית של הנערים/ות. בין השאר (רשימה חלקית): עבודות בנייה (מכל סוג) ועבודה בגובה (כולל עבודה על סולם); עבודה בייצור ובעיבוד חומרים דליקים; עבודה במקום מוקף; עבודה במכשירים פולטי קרינה; צלילה מקצועית; עבודה בטמפרטורה נמוכה מ-4 מעלות צלזיוס וגבוהה מ-40 מעלות צלזיוס; עבודה בחומרי הדברה, בחומרים מסוכנים, בבתי חולים ובמרפאות לחולי נפש. במעבדות מיקרוביולוגיה, בבתי מטבחים, במכוונות ובמתקנים המפורטים בתקנה ועוד.

עבודות המחייבות בדיקה (של בריאות

תנאים מוקדמים לתעסוקה

גיל תעסוקה: נער/ה (מי שטרם מלאו להם 18), אשר מלאו להם 14 שנה, מותר להעסיקם בתקופת חופשת לימודים רשמית בעבודות קלות שאין בהן כדי להזיק לבריאותם ולהתפתחותם. אישור רפואי: לא יועסקו נערים/ות אלא אם נבדקו בדיקה רפואית, ורופא המשפחה שבדק אותם נתן אישור רפואי להעסקתם.

הדרכת בטיחות

טרם תחילת התעסוקה חובה על המעסיק לתת הדרכת בטיחות, שכוללת:

- הכרת הסיכונים הכלליים ואמצעי

החוק אוסר על תעסוקת נוער בנושאים רבים שעלולים לסכן את בריאותם הפיזית והנפשית של הנערים/ות



צילום אילוסטריציה: Freepik



צילומי אילוסטרציה: Freepik



**גיל תעסוקה: נערה
(מי שטרם מלאו להם
18 שנה), אשר מלאו להם
14 שנה, מותר להעסיקם
בתקופת חופשת לימודים,
רשמית בעבודות קלות,
שאינן בהן כדי להזיק
לבריאותם ולהתפתחותם**

ברעש מזיק נדרשת הגנה על השמיעה.

משקפי מגן - בכל עבודה שבה נדרשים להגן על הפנים והעיניים, למשל, בעבודות של עיבוד שטח, עבודות הקשורות ביציקת מתכת, ריסוס והתזה, כיסוח צמחייה וכו'.

הגנה על כפות הידיים - בטיפול בעצמים חדים או מחוספסים, בניסור ענפים, בטיפול בחומרים חמים או קרים מאוד וכו'.

הגנה על כפות הרגליים - עבודה בשינוע ובאחסון, עבודה בבתי קירור, עבודות גינון, בהפעלת טרקטור ועוד.
הגנת העור - באמצעות ביגוד או משחות הגנה, בעת חשיפה ממושכת לשמש בעבודות חקלאיות, בעבודות גינון או הצללה ועוד.

ציוד וכלי עבודה

• יש לקבל מהמעסיק הדרכה לשימוש נכון ובטוח בכל ציוד וכלי עבודה.

• לפני תחילת העבודה יש לבדוק שהציוד או הכלי תקינים וכשירים.

• אם נמצאה תקלה, אין לנסות לטפל בציוד או בכלי. יש להפסיק את העבודה, לדווח

הנער/ה) והתאמה (למאמץ ולאופי העבודה): נגרות מכנית, ריתוך בגזים, סיוע לרופא שיניים, הפעלת מדחסי אוויר ועוד.

סדר וניקיון

• הימנעו מיצירת מפגעים: הקפידו על סביבת עבודה נקייה ומסודרת.

• אל תחסמו מעברים ודרכי גישה, כולל יציאות חירום.

• כל נוזל כמו שמן וסבון, ואפילו מים על הרצפה, עלול לגרום להחלקה. ודאו שהמפגע טופל. כמו כן, למניעת החלקה, השתמשו בנעלי בטיחות מתאימות. עבדו על משטחי עבודה מתאימים.

שימוש בציוד מגן אישי

המעסיק נדרש לספק ציוד מגן אישי בהתאם לאיבר הגוף הטעון הגנה. נדרש להשתמש בציוד המגן. הציוד יוחזק במצב נקי ותקין. יש להודיע למעסיק על ציוד פגום ולהחליפו. להלן כמה דוגמאות:

קסדת מגן - בכל עבודה שיש בה סכנת פגיעה מגוף נופל או בקרבת משא מורם וכו'.

אטמי אוזניים, מגני אוזניים - בעבודה

« המשך בעמוד הבא



יוכל להיאחז בשלוש נקודות משען לפחות בכל שלב של הטיפוס.

• אין להציב בסמוך לבסיס הסולם או לראשו חומרים או חפצים העלולים לגרום לאיבוד שיווי משקל של מי שמתמשים בסולם.

ניטול משאות

• בניטול משא (הרמה וסחיבה), עדיף להיעזר באמצעים כמו מלגזת אדם הולך, מריצה, וכו', ולא בניטול ידני.

• לנער מותר להעביר חפצים ידנית במשקל של עד 12.5 ק"ג במשך שעתיים ביום.

• לנערה מותר להעביר חפצים ידנית עד 8 ק"ג במשך שעתיים ביום.

• לפני העברה (ניטול), יש לוודא שהמסלול חופשי ממכשולים, בורות, רצפה חלקה וכו'.

• אין להרים משא המסתיר את קו הראייה.

• יש להרים את המשא בצורה נכונה ולא לכופף את הגב.

• אסור לעמוד מתחת למשא מורם.

חשיפה לקרינת שמש

חשיפה לקרינת שמש ישירה וגם עקיפה

• כלי שאיננו בשימוש - יש לנתק ממקור המתח.

• אין להניח את כבלי החשמל באופן שיהוו מפגע במעבר עובדים.

• יש להמעיט בשימוש בכבלים מאריכים.

• בעת טעינת כלים חשמליים יש לעקוב אחר הנחיות הבטיחות ולא להטעין ליד מקורות דליקים.

טיפוס על סולמות

• עבודה על סולם אסורה על בני נוער.

• לפני הטיפוס, בדקו שהסולם שלם, תקין, חזק ויציב.

• רק אדם אחד יכול לטפס בו-זמנית על סולם.

• לא יוצב סולם במקום המשמש מעבר לבני אדם או לכלי רכב.

• אין לטפס על סולם הארוך מ-2 מטרים אלא עד למטר אחד מתחת לקצהו העליון.

• סולם נסמך יועמד על בסיס איתן, באופן שווה, על זקפיו.

• הטיפוס על סולם ייעשה באופן שהעובד

◀ המשך מעמוד קודם

למעסיק ולהחליף בכלי תקין.

עבודה בציווד חשמלי

• חובה על המעסיק לספק ציוד חשמלי תקין שלם ובטוח.

• יש לקבל הדרכה לפני השימוש בכלי.

• לפני תחילת העבודה יש להכיר את מפסק המגן בלוח החשמל. במקרה של הפסקת חשמל, מותר להרים את מפסק המגן פעם אחת בלבד.

• במקרה של תקלה, אין לנסות ולתקן את הכלי.





צילומי אילוסטרציה: Freepik

• אין להעסיק נערים לאחר 12 בלילה.

• העסקה לאחר השעה 11 בלילה מחייבת את המעסיק בהסעת הנער/ה לביתם.

• שתייה ואכילה ייעשו במקומות המיועדים לכך.

במצב חירום

• היו מרוכזים בעבודה, אל תדברו בטלפון בעת ביצוע מטלות.

• הכירו את דרכי המילוט במקום.

• הכירו את המטף ואת אופן השימוש בו.

• הכירו את הדפיברילטור, אם יש, ואת אופן השימוש בו.

• אין לגעת בידיים חשופות בנפגע ממכת חשמל עד לניתוק הזרם.

• קבלו מהמעסיק דרכי התקשרות, כולל מספרי טלפון בחירום.

• באירוע חירום דווחו טלפונית למנהל הישיר. ●

- ובמיוחד קרינת UV - באופן ממושך, עלולה לגרום לנזק בריאותי. עיקר החשיפה המסוכנת היא בין השעות 10 בבוקר ל-4 אחר הצהריים. מה שאפשר לעשות כדי להקטין את החשיפה:

• שעות העבודה - במידת האפשר, לעבוד בצל או בשעות שבהן הקרינה חזקה פחות.

• שימוש בקרם הגנה - להשתמש בקרם הגנה (מסנני קרינה) בדרגת סינון של 30 SPF לפחות ולחדש את מריחת הקרם מדי שלוש שעות.

• שימוש בביגוד מגן - להשתמש בציוד מגן אישי: כובע רחב שוליים, חולצות מבד כותנה עם שרוול ארוך, משקפי שמש.

• התייבשות - שתייה מרובה. כדי להימנע מסיכון של מכת חום והתייבשות יש לשתות הרבה מים.

מנוחה

• מותר להעסיק נער/ה עד תשע שעות עבודה ליום ו-40 שעות עבודה בשבוע.

• אין להעסיק ביום המנוחה השבועי.

• לאחר שש שעות עבודה, יש לתת לפחות הפסקה אחת רצופה של חצי שעה.

מספרי טלפון לחירום

- משטרה - 100
- מגן דוד אדום - 101
- כיבוי והצלה - 102
- מוקד איחוד והצלה - 1221