

ඉදිකිරීම් සේවකයන් සඳහා දත්ත සාරාංශය

ස්ලෝමෝ අලෝනි
මෝනි සුල්තානි



පටුන

යුතුකම් සහ අයිතිවාසිකම් - සාමාන්‍ය පසුබිම 3

සෞඛ්‍ය අවදානම් සහ හදිසි අවස්ථා..... 4

වෙබ් අඩවියේ සාමාන්‍ය ආරක්ෂණ මාර්ගෝපදේශය 5

පුද්ගලික ආරක්ෂණ උපකරණ සහ ඇඳුම් පැළඳුම් 6

ආරක්ෂණ සහකාර 7

තරුණ රැකියා..... 7

උන්නතාංශයක වැඩ කිරීම 8

රාමු පලංචිය හා ඇඳුම් පලංචිය 10

එල්ලෙන පලංචි 10

කැණීම් 10

එසවුම් පහසුකම් සහ උපාංග 11

දොඹකර 12

කොන්ක්‍රීට් පොම්ප 13

අතුරන (ස්ලැබ්)..... 13

විදුලිය..... 14

බල මෙවලම්, උපකරණ, හා විශේෂ ආම්පන්න 15

නැවත ආරෝපණය කළ හැකි බැටරි නිවැරදි භාවිතය..... 16

උණුසුම් වැඩ - විවෘත ගිනි හා ජීවලන මූලාශ්‍ර..... 16

සනීපාරක්ෂාව..... 17

මිනිස් කාර්යක්ෂමතා අධ්‍යයනය 18

ඉදිකිරීම් අඩවි සේවකයින්ගේ පුද්ගලික ආරක්ෂක ආම්පන්න - අධ්‍යයනය 19

සම්පූර්ණ කිරීම් සහ පෝමන්ගේ ඉස්මතු කිරීම් 20



යුතුකම් සහ අයිතිවාසිකම්

සාමාන්‍ය පසුබිම

A. සේවක රාජකාරි

- එහි අරමුණට අනුරූප වන පුද්ගලික ආරක්ෂක ආම්පන්න භාවිතා කරන්න, එය පිරිසිදු හා නිසි තත්ත්වයෙන් නඩත්තු කරන්න. දෝෂයක් හෝ හානියක් අනාවරණය වුවහොත්, එය වහාම සේවයෝජකයා හෝ අධීක්ෂක වෙත ආපසු ලබා දිය යුතුය.
- ආරක්ෂණ පුහුණුව සහ වරින් වර පරීක්ෂණ සඳහා සහභාගී වන්න.
- අවදානම් පිළිබඳව සේවයෝජකයා දැනුවත් කරන්න.
- සේවකයෙකු හිතා මතා සහ සාධාරණ හේතුවක් නොමැතිව තමාට හෝ අන් අයට අනතුරක් විය හැකි කිසිවක් නොකළ යුතුය.
- සේවකයා අනිවාර්ය පුහුණුව සහ වෛද්‍ය පරීක්ෂණ සඳහා සහභාගී විය යුතුය.
- සේවකයෙකු ඔහුගේ අදහසක් හෝ ඔහුගේ නොවන අදහසක් මත පුහුණු නොකළ හෝ ඉටු කිරීමට සහතික කර නොමැති (උන්නතාංශක වැඩ කිරීම ඇතුළු, සංඥා කිරීම්, විදුලි අළුත්වැඩියා කිරීම්, ෆෝක්ලිෆ්ට් වැනි) වැඩවල නොයෙදිය යුතුය.
- උපකරණ සහ මෙවලම්වල අඛණ්ඩතාවය පවත්වා ගත යුතු අතර, වැඩ බිමේ අඩමාන ලෙස නොතැබිය යුතුය.
- ඉදිකිරීම් භූමියේ දැන්වීම් යනු එහි වැඩ කිරීම සඳහා නීතිමය අවශ්‍යතාවල කොටසකි. ඒවාට හානි නොකරන්න.
- අවසරයකින් තොරව, පුද්ගලික ආරක්ෂක ආම්පන්න හෝ සහායකයෙකු නොමැතිව වැඩ බිමට ඇතුළු වීමට අමුත්තන්ට ඉඩ දීම තහනම්ය.

B. සේවක අයිතිවාසිකම්

- සේවා ස්ථානයේ, විශේෂයෙන්ම වැඩ පොළේ දී සිදු වන අනතුරු පිළිබඳ තොරතුරු ලබා ගැනීමට සේවකයාට අයිතිය ඇත.
- සිදු කරන කාර්යය සඳහා සුදුසු ආරක්ෂක ආම්පන්න ලබා ගැනීමට සේවකයාට අයිතියක් ඇත.
- සේවකයා අවම වශයෙන් වසරකට වරක්වත් සේවයෝජකයාගෙන් ආරක්ෂණ පුහුණුව ලබා ගත යුතුය.



C. සේවයේ ජීවිතයේ බැඳීම

- උපකරණ, ද්‍රව්‍ය සහ වැඩ ක්‍රියාවලි ආරක්ෂිතව ක්‍රියාත්මක කිරීම සහ නඩත්තු කිරීම සඳහා සේවා ස්ථානයේ සහ වැඩ පොළේ අවදානම් පිළිබඳව යාවත්කාලීන තොරතුරු සහ උපදෙස් සේවකයාට ලබා දෙන්න.
- අවම වශයෙන් වසරකට වරක්වත් ආරක්ෂක පුහුණුව ක්‍රියාත්මක කරන්න.
- රැකියා ස්ථානයේ ඇති අවදානම් මත පදනම්ව, සේවකයාට පුද්ගලික ආරක්ෂක ආම්පන්න ලබා දී එහි භාවිතය අධීක්ෂණය කරන්න.
- දෝෂ සහිත හෝ හානි වූ පුද්ගලික ආරක්ෂක ආම්පන්න අළුත්වැඩියා කරන්න, නැති නම් ආදේශනය කරන්න.

සෞඛ්‍ය අවදානම් සහ හදිසි අවස්ථා

ප්‍රථමාධාර

- ප්‍රථමාධාර (වැඩ බිමේ ප්‍රථමාධාර සපයන්නා) සහ වැඩ බිමේ දී සහාය ලබා ගන්නේ කෙසේද යන්න පිළිබඳව හුරුවක් ලබා ගන්න.
- ප්‍රථමාධාර කට්ටලය තබා ඇති ස්ථානය පිළිබඳව ඔබ දැනුවත් වන්න.
- තුවාල වෙලා ද? වහාම ප්‍රථමාධාර ලබා ගන්න.
- ඔබම කපා ගන්නා ද? තුවාලයෙන් ලේ එනවා ද? රෙද්දකින් එම ප්‍රදේශය මත තද කිරීමෙන් ලේ ගැලීම නතර කර ප්‍රතිකාර ගන්න.
- බාහිර වස්තුවක් ඔබේ ශරීරය විනිවිද ගොස් ඇත් නම්, ඔබම එය ඉවත් නොකරන්න - වහාම වෛද්‍ය ආධාර සඳහා අමතන්න.
- හදිසි අවස්ථාවක දී, Magen David Adom සඳහා 101, ගිනි ගලවා ගැනීම සඳහා 102 හෝ පොලීසිය සඳහා 100 අමතන්න.



වෙබ් අඩවියේ සාමාන්‍ය ආරක්ෂණ මාර්ගෝපදේශය

A. ප්‍රවේශයෙන් ඇවිදින්න

බොහෝ සේවා ස්ථාන අනතුරුවලට හේතුව පැකිලීම, වැටීම හෝ ලිස්සා යාමයි.

පහත පියවර අනුගමනය කළ යුතුය:

- තුවාල ගැන පෝර්මන් දැනුවත් කරන්න.
- බාධක කෙරෙහි අවධානය යොමු කරන්න, ඇවිද යන මාර්ගවල දමා ගොස් ඇති උපකරණ, මෙවලම්, විදුලි රැහැන් හෝ සම්ප්‍රේෂණ උපකරණවලින් සිදු විය හැකි තුවාල ගැන ප්‍රවේශම් වන්න.
- වැඩ කරන අතරතුර, භාණ්ඩ එසවුම් යටින් ගමන් කිරීමෙන් හෝ දොඹකර අතක් යටින් ඇවිද යාමෙන් වළකින්න.
- සලකුණු කරන ලද මං පෙත් දිගේ ගමන් කිරීමට වග බලා ගන්න.
- විවෘත වළවල්වලින් පරෙස්සම් වන්න, ඒවා ගැන පෝර්මන් දැනුවත් කරන්න.
- වැඩ කරන අතරතුර සහ අවසානයේ දී වැටවල්වල අඛණ්ඩතාවය ගැන සහතික වන්න.
- උපකරණ හෝ ද්‍රව්‍ය ඇතුළත් කර හෝ ඉවත් කර ඇති විට, වැටෙහි අඛණ්ඩතාවය නැවත පරීක්ෂා කරන්න.

B. රථවාහන ආරක්ෂාව සහ දෘශ්‍යතාවය:

- වැඩ බිමට ඇතුළු වන විට, දීප්තිමත් කබයක් පැළඳ ගන්න.
- කොන්ක්‍රීට් මික්සර්, දොඹකර, ට්‍රැක් රථ සහ තවත් බොහෝ දේ ඇතුළු, පස් වැඩ සඳහා ගන්නා මෙහෙයුම් මෙවලම්වලින් දුරස්ථව සිටීමට වග බලා ගන්න.
- මාර්ග සංඥා සහ රෙගුලාසි අනුගමනය කරන්න.
- උපයෝගීතා වාහන සහ බර උපකරණ මත කැරකෙන තැඹිලි පාට අනතුරු ඇඟවීමේ ආලෝකයක් සවි කළ යුතුය.
- වැඩ බිම පුරා වසර පුරා ආලෝකය දල්වා ගෙන ඊය පැදවීම අනිවාර්ය වේ.
- සුදුසු බලපත්‍රයක් නොමැතිව බර යන්ත්‍ර ක්‍රියාත්මක නොකරන්න.

1) කොඩිකරු / සංඥාකරු / ඇඳුම්කරු

- පසු පසට ධාවනය කරන විට බර යන්ත්‍රෝපකරණ සහ මෙවලම් සඳහා කොඩිකරු අනිවාර්ය වේ.
- අවශ්‍ය නම්, ඉදිරියට ධාවනය කරන විට ද කොඩිකරු භාවිතා කරන්න.
- සෑම විටම කොඩිකරු දෙස ඇස් යොමා ගෙන සිටින්න.



පුද්ගලික ආරක්ෂණ උපකරණ සහ ඇඳුම් පැළඳුම්

වැඩ ආරක්ෂණ රෙගුලාසි

A. සාමාන්‍ය

- සේවකයින්ගේ සෞඛ්‍යය, ආරක්ෂාව හෝ යහපැවැත්ම සහතික කිරීම සඳහා සපයන ලද හෝ ස්ථාපනය කර ඇති කිසිදු මාධ්‍යයක් හෝ උපක්‍රමයකට සේවකයෙකු විසින් හානි කිරීම හෝ හිතාමතාම අනිසි ලෙස භාවිතා කිරීම නොකළ යුතුය.
- සෞඛ්‍යය සහ ආරක්ෂාව සහතික කිරීම සඳහා සපයන ලද ආරක්ෂක ක්‍රියාමාර්ග සේවකයා විසින් භාවිතා කළ යුතුය.
- දුර්වල පුද්ගලික ආරක්ෂක ආම්පන්න භාවිතා කිරීම තහනම්ය. ආම්පන්නයට හානි වී ඇති බව සේවකයෝජකයාට දන්වා ඒ වෙනුවට නිසි උපකරණ ආදේශනය කිරීම අනිවාර්ය වේ.
- පුද්ගලික ආරක්ෂක ආම්පන්න නිර්මාණය කර ඇත්තේ ඔබ ආරක්ෂිතව සහ සෞඛ්‍ය සම්පන්නව තබා ගැනීමට වන අතර ඔබ වෙනුවෙන් පුද්ගලිකව අහිරු විකරණය කර ඇත.
- උපකරණවල වලංගුභාවය සහ අඛණ්ඩතාවය පවත්වා ගැනීම—වැඩ කරන විට දී භාවිතාව, සම්මතය, නිසියාකාරභාවය, වලංගු උපකරණ, අපිරිසිදු හා තෙල්වලින් තොර වීම, නම් කරන ලද ප්‍රදේශයේ ගබඩා කිරීම.

- B. හිසේ ආරක්ෂාව - වැටීමෙන් හෝ උසින් වැටෙන වස්තූන්ගෙන් හිස ආරක්ෂා කර ගැනීම සඳහා ඉදිකිරීම් භූමියේ දී සෑම විටම ආරක්ෂිත හිස් වැස්මක් පැළඳිය යුතුය.
- C. අක්ෂි ආරක්ෂාව - වායු පීඩන වැඩ, දූවිලිවලට නිරාවරණය වීම, පැස්සුම් කිරීම, කැපීම සහ ඇඹරීම හෝ නඩත්තු කිරීම, ඉදිකිරීම් සහ ගල් කැඩීමේ දී අනිකුත් දේවලට අමතරව ආරක්ෂිත ඇස් කණ්ණාඩි පැළඳිය යුතුය.
- D. ශ්වසන ආරක්ෂාව - දූවිලි හෝ වෙනත් ද්‍රව්‍ය ශ්වසන මාර්ගයට විනිවිද යාම වැළැක්වීම සඳහා ආරක්ෂිත වෙස් මුහුණු පළඳින්න.
- E. කන් ආරක්ෂාව - ශබ්ද කලාපවල දී කන්-ඇබ හෝ හෙඩ්ෆෝන් භාවිතා කරන්න.
- F. අත් ආරක්ෂාව - කාර්යය අත්වැසුම් භාවිතා කළ යුත්තේ වැඩ වර්ගය සහ අවදානම් මත ය.
- G. පාද ආරක්ෂාව - තියුණු වස්තූන් විනිවිද යාම වැළැක්වීම සඳහා අමතර පතුල් ඇතුළත් ආරක්ෂිත සපත්තු, ආරක්ෂිත ගෝලාර්ධ (3S) සමග පැළඳිය යුතුය.
- H. ඇඳුම් පැළඳුම් -
 - දිගු, හිරුගෙන් ආරක්ෂාකාරී වන ඇඳුම් අඳින්න.
 - බාහිර වස්තූන් (ඇණ, කම්බි, වලනය වන කොටස්වල) පැටලීමෙන් ආරක්ෂා වීම සඳහා ඇඳුමේ අත් ආරක්ෂා කර ඇති බවට සහතික වන්න.



ආරක්ෂණ සහකාර

- ඉදිකිරීම් භූමියක ඉදිකිරීම් හෝ ඉංජිනේරු කටයුතු සිදු කරන සෑම අවස්ථාවකම එහි ආරක්ෂක සහායකයකු සිටින බව සහතික කිරීම ඉදිකිරීම් පාර්ශ්වයේ වගකීම වේ.
- ඉදිකිරීම් පාර්ශ්වය විසින් පත් කරන ලද ආරක්ෂක සහායකයාගේ නම සහ භූමිකාව සඳහන් කරමින්, වැඩ බිමේ පහසුවෙන් දැක ගත හැකි ප්‍රදේශයක දැන්වීමක් ප්‍රදර්ශනය කළ යුතුය.

ආරක්ෂක සහකාරගේ කාර්යය:

- ඉදිකිරීම් භූමියේ දිනකට ආරක්ෂණ පරීක්ෂණ දෙකක් බැගින් සිදු කරන්න. ප්‍රධාන වැඩ අධීක්ෂක විසින් අනුමත කරන ලද පරීක්ෂුම් ලැයිස්තුවක් හරහා අධීක්ෂණය ක්‍රියාත්මක වේ. වෙනත් කරුණුවලට අමතරව, මෙම ලැයිස්තුවේ, උන්නතාංශයක වැඩ කිරීම ඇතුළුව ඉදිකිරීම් කටයුතුවල තරුණයින් සේවයේ යොදවා නොමැති බව තහවුරු කිරීම ඇතුළත් වේ. දොඹකර ක්‍රියාකරුගේ අනන්‍යතාවය තහවුරු කළ යුතුය. වැඩ බිමේ සේවකයින් ඔවුන්ට ලැබුණු ආරක්ෂක උපකරණ භාවිතා කරන බවට සහතික විය යුතුය; වැඩ බිමේ සිටින සේවකයන් ආරක්ෂණ පුහුණුව ලබා ගත්තේ ද යනාදිය පිළිබඳ නියැදි පරීක්ෂාවක් සිදු විය යුතුය. ඔහුගේ රාජකාරියේ කොටසක් ලෙස, ආරක්ෂක සහායකයා විසින් පරිපාලනය කළ යුතු, පිළිපැදිය යුතු හෝ ඉදිරිපත් කළ යුතු ආරක්ෂක උපදෙස්වලට අදාළ ඕනෑම පාස් පොතක්, සහතිකයක්, වාර්තාවක්, හෝ වෙනත් ලේඛනයක් ඔහුට සමාලෝචනය කළ හැකිය.
- ඉදිකිරීම් භූමියේ කිසියම් ආරක්ෂණ උල්ලංඝනයක් සිදු වී ඇත් නම් ඒ ගැන දැන ගත් ඉක්මනින්ම වාචිකව සහ ලිඛිතව පෝර්මන් වෙත වාර්තා කරන්න.
- ඉදිකිරීම් ස්ථානයේ සේවකයෙකු ආරක්ෂක උපදෙස් කඩ කරන බව හෝ ඔහුට අදාළ ආරක්ෂක උපදෙසක් උල්ලංඝනය වන බව ඒ ගැන දැන ගත් ඉක්මනින්ම ඔහුට දැනුම් දෙන්න.

තරුණයන්

(වයස අවුරුදු 18 ට අඩු) තරුණයන් ඉදිකිරීම් භූමියක සේවයේ යෙදවීම තහනම්ය.

උන්නතාංශ වැඩ සඳහා (කොන්ත්‍රාත් සේවකයන් ඇතුළුව) තරුණයින් යෙදවීම තහනම්ය.



උන්නතාංශයක වැඩ කිරීම

A. උන්නතාංශයක (උසක) වැඩ කිරීමේ අර්ථ දැක්වීම:

- මීටර් 2 ඉක්මවන උසකින් වැටීමේ අවදානම ඇතුළත් ඕනෑම කාර්යයක්.
- සුදුසු වැටවල් හෝ අත්වැල් නොමැතිව වැඩ වේදිකාවක් මත වැඩ කිරීම.
- සේවකයාට අත්වැලට උඩින් අංශක 45 ක් ඇල වීමට අවශ්‍ය වන වැඩ.
- එසවුම් උපකරණයකින් සිදු කරන ලද වැඩ.

B. ආරක්ෂාව අවධාරණය කරයි:

- උන්නතාංශයක වැඩ කිරීමට අවසර දෙනු ලබන්නේ නීත්‍යානුකූලව පුහුණුව ලැබූ සහ වලංගු හා සුදුසු සහතිකයක් ඇති වැඩිහිටියන් සඳහා පමණි.
- ඔබ වැටීමෙන් ආරක්ෂා වීම සඳහා, උන්නතාංශයක වැඩ කිරීම සඳහා සුදුසු ආරක්ෂිත පටි සහ පුද්ගලික ආරක්ෂක ආම්පන්න පැළඳ ගෙන සෑම විටම වැඩ කරන්න.
- වැඩ බිමේ උන්නතාංශ වැඩ සිදු කරන විට, උන්නතාංශයේ කාර්යය ඉටු කරන සේවකයා/ සේවකයන්ට අමතරව, ඉදිකිරීම් පාර්ශවය වෙනුවෙන් වැඩිහිටියෙකු සෑම විටම බිම් මට්ටමේ සිටිය යුතුය.
- වැටීමේ අනතුරක් ඇති කරන විවෘත කිරීම් (සෝපාන පතුළ, පඩි පෙළ, ආදිය) වසා දමන්න.
- උන්නතාංශ සේවකයින් උපකරණ හෝ ද්‍රව්‍ය ලබා ගැනීමේ දී හෝ ඉවත් කිරීමේ දී සෑම විටම පුද්ගලික ආරක්ෂක ආම්පන්න භාවිතා කළ යුතුය.
- කාර්යය අවසානයේ දී, සියලුම පලංචි කොටස් ඒවාට නියමිත ස්ථානවල තැබිය යුතුය.
- වැඩ ප්‍රදේශය වැටකින් වෙන් කර සලකුණු කරන්න.
- වැටීමෙන් වළක්වා ගැනීම සඳහා උපකරණවල ආරක්ෂාව සහතික කරන්න.
- බර යන්ත්‍ර සූත්‍ර භාවිතා කරන විට, උසකින් වැටීමක් නැවැත්වීම සඳහා පහත සඳහන් දේවලින් එකක් භාවිතා කර යම් කාලයක් තුළ වැටීමට බාධා කිරීමෙන් බරපතල තුවාලවලින් සේවකයා බේරා ගත හැකි බවට සහතික වන්න:
 - A) වැටුණු තමා විසින්ම එල්ලී සිටීම.
 - B) රෙගුලාසි 12 (3) හි සඳහන් පරිදි බිමෙහි රැඳී සිටින තවත් සේවකයෙක්.
 - C) වැඩ බිමේ පිහිටා ඇති මුදවා ගැනීමේ උපකරණ.



C. ඉණි මං සහ පියගැට ස්ටුල

- ඉණි මහක වැඩ කිරීමට අවසර ඇත්තේ සුදුසුකම් ලත් උන්නතාංශ සේවකයින් සඳහා පමණි.
- නැගීමට පෙර ඉණි මහේ හෝ පියගැට ස්ටුලයේ සම්පූර්ණත්වය තහවුරු කරන්න.
- සියලුම කකුල් මත සමානව නැගී සිටීමට තරම් ශක්තිමත් වේදිකාවක් මත ඉණි මහ තබන්න.
- ඉණි මහ බාධාවක් නොවන බවට වග බලා ගන්න (එය දොරෙන් ඔබ්බට හෝ ගමන් මාර්ගයක නොතබන්න).
- ඉණි මහකින් නැගීම එහි මුදුනේ සිට මීටර් 1 ඉක්ම වන උසක් දක්වා ක්‍රියාත්මක වේ. ඉහළ මට්ටමකට නැගීමට සුදුසු ඉණි මහක් හෝ පියගැට ස්ටුලයක් පමණක් භාවිතා කරන්න.
- ඉණි මහක සිටීමට අවසර ඇත්තේ වරකට එක් සේවකයෙකුට පමණි.
- මීටර් 4.5 ට වැඩි ඉණි මහක් මත වැඩ කිරීමේ දී වැටීමෙන් ආරක්ෂා කිරීමේ යාන්ත්‍රණයක් සහ නිසි ආරක්ෂක පටි පැළඳීම අනිවාර්ය වේ.
- ඉණි මහක් සඳහා ආදේශකයක් ලෙස හදිසියේ අටවා ගත් ක්‍රම භාවිතා නොකරන්න.
- සේවකයින් විසින් ඉදිකරන ලද ඉණි මහක් (ඉදිකිරීම් කටයුතු) නීතියට අනුව සකස් කරනු ලැබේ.
- අනිසි හෝ නුසුදුසු ඉණි මං ගබඩාවට ආපසු යැවිය යුතුය, වැඩ බිමෙන් ඉවත් කර භාවිතය තහනම් කළ යුතුය.
- කඳු නැගීමේ දී, ග්‍රහණ ස්ථාන 3 ක් ඇති බවට වග බලා ගන්න, ස්ථාන ගත කිරීම සහ ආධාරක කමය භාවිතා කරන්න.

D. සංචාන අවකාශයක වැඩ කිරීම

- අර්ථ දැක්වීම - කාමරයක්, මැදිරියක්, ටැංකියක්, වළක්, වාණිජ පිටාරයක්, හෝස් නළයක්, හෝ මිනිසුන්ට නවාතැන් ගැනීමට නම් කර නැති වෙනත් ආකාරයක සංචාන අවකාශයක්.
- අවදානම් තක්සේරු කිරීම සහ අධීක්ෂණය කිරීම අතරතුර, සංචාන අවකාශයේ වැඩ කටයුතු සැලැස්මට අනුව සිදු කරනු ලැබේ.
- පෝර්මන්ගේ පරීක්ෂාව සහ ඔවුන්ගේ ලිඛිත අනුමැතියෙන් පසුව වැඩ කටයුතු සිදු කරනු ලැබේ.
- සංචාන අවකාශයකට ඇතුළු වීමට පෙර, සැලැස්ම සඳහා සුදුසු උපකරණ සහ ගලවා ගැනීමේ උපකරණ ඇතුළුව සංචාන අවකාශයක් සඳහා සුදුසුකම් ලත් පිරිස් සිටීම අනිවාර්ය වේ.



පලංචි

- වැඩ ආරම්භ කිරීමට පෙර, පලංචිය පරීක්ෂා කර ඇති බවට වග බලා ගන්න.
- පලංචි පද්ධතියේ පරිපූර්ණත්වය සහ සියලුම සංරචක එහි ඇති බව තහවුරු කරන්න.
- වැඩ කරන අතරතුර පද්ධතියේ පරිපූර්ණත්වය පවත්වා ගත යුතුය.
- උපකරණ, ද්‍රව්‍ය, හෝ මෙවලම් වැටීමෙන් වළක්වා ගැනීම සඳහා පලංචිය මත ආරක්ෂිතව තබා ඇති බවට සහතික වන්න.
- පලංචියේ වැඩ කිරීමට අවසර දෙනු ලබන්නේ පුහුණුව ලැබීමෙන් පසුව පමණි.
- මට්ටම් මාරු කිරීම ඉණි මහක් භාවිතයෙන් ක්‍රියාත්මක කළ යුතුය.

එල්ලෙන පලංචි

- උන්නතාංශයක සේවය කිරීමට සහතික කර ඇති සහ වලංගු සහතිකයක් ඇති සේවකයෙකු එල්ලෙන ලද පලංචියක් මත වැඩ කරනු ඇත.
- එල්ලෙන ලද පලංචියක් මත නැගීම සඳහා පුහුණු වීමෙන් සහ වැටීම වැළැක්වීමේ පද්ධතිය භාවිතා කිරීමෙන් පසුව අවසර දෙනු ලැබේ.
- පලංචියට නැගීමට පෙර, ඉංජිනේරුවෙකු විසින් එය සේවා ස්ථානයේ ස්ථාපනය කිරීම අනුමත කර ඇති බව තහවුරු කරන්න.

කැණීම්

- ස්වාභාවික පාංශු බැවුමක් සහිත කැණීම් හැර, මීටර් 1.2 කට වඩා ගැඹුරු කැණීම් සඳහා ආධාරක සහ වැටවල් තිබිය යුතුය.
- ඉණි මහක් හෝ පඩි පෙළක් භාවිතයෙන් කැණීම්වලට ඇතුළු වන්න.
- කැණීමකට ඇතුළු වීමට පෙර, හදිසි අවස්ථාවන්හි දී කැණීම ඇතුළට හා ඉන් පිටතට යන මාර්ග පිළිබඳව ඔබ හුරුපුරුදු විය යුතුය.
- පෝර්මන්ගේ අනුමැතියෙන් පසුව පමණක් කැණීම් ආරම්භ කරන්න, සම්පූර්ණ ක්‍රියාවලිය නිරීක්ෂණය කරමින් අධීක්ෂකවරයෙකු කැණීමෙන් පිටත සිටින බවට සහතික වන්න.
- වරුෂාවෙන් පසුව කැණීම්වලට ඇතුළු විය යුත්තේ පෝර්මන් විසින් පරීක්ෂා කර අනුමත කරනු ලැබීමෙන් පසුවය.



එසවුම් පහසුකම් සහ උපාංග

- එසවුම් උපකරණයක් ක්‍රියාත්මක කිරීමට පෙර, උපකරණය මත පදනම්ව වලංගු සහ සහතික කළ මිනින්දෝරු වාර්තාවක් ඇති බවටත් මෙවලම් පරීක්ෂා කර ක්‍රියාත්මක කිරීම සඳහා අනුමත කර ඇති බවටත් සහතික වන්න.
- වැඩ බිමේ සිටින පෝර්මන් වැඩ කරන ප්‍රදේශවල ක්‍රියාකරුවන්ට (විදුලි අවදානම් සහ දොඹකර අතර එක-මත-එක වැටීම ඇතුළුව) මහ පෙන්වනු ඇති අතර ඔවුන් එක-මත-එක වැටෙන ස්ථාන හඳුනා ගන්නා බවට සහතික කරයි. පෝර්මන් විසින් පුහුණු පොත් පිංවෙහි පුහුණුව ලේඛන ගත කරනු ඇත.
- සංඥාවක් ප්‍රකාශ කිරීමට බලයලත් සහ වලංගු සහතිකය ඇති සංඥාකරුවෙකු/ඇඳුම්කරුවෙකු විසින් භාණ්ඩය පටවනු ඇත.
- වලංගු සහ සහතික කළ මිනින්දෝරුවරයෙකු විසින් මට්ටම් සවි කිරීම් සලකුණු කර අනුමත කරනු ලැබේ.
- අවසර ලත් වැඩ ප්‍රමාණය වලංගු කරන්න (පහසුකම් සහ සමීක්ෂණයේ ලියා ඇත).
- භාණ්ඩ ප්‍රවාහන සෝපාන ඇතුළු බර ඉසිලීමේ යන්ත්‍ර මත ආරක්ෂිත වැඩ ප්‍රමාණය ඉක්මවන ලෙස අධික බර නොපටවන්න.
- සේවකයන් එසවීම සඳහා අදහස් නොකරන එසවුම් මෙවලමක් මගින් සේවකයෙකු එසවීම සිදු නොකරන්න.
- බඩු රැඳවුම් මට්ටම් උපාංගය එසවීම ආරම්භයේ සිට බැම අවසන් වන තෙක් සිරස් අතට ඇත.
- බැම සඳහා එල්ලෙමින් පවතින බරක් නොඅදින්න.
- වලංගු බලපත්‍රයක් සහිත සුදුසුකම් ලත් සංඥාකරුවෙකුට පමණක් භාණ්ඩය ඇදීම සඳහා ක්‍රියාකරුට සංඥා කළ හැකිය.
- නිසි සහ සුදුසු එල්ලුම් පටි සහ එසවුම් උපාංග භාවිතයෙන් පමණක් බලයලත් පාර්ශ්වයක් විසින් භාණ්ඩ ඇදීම සිදු කරනු ලැබේ.
- කිසියම් අක්‍රියතාවයක් හෝ දෝෂයක් තිබේ නම් පෝර්මන්ට වාර්තා කරන්න, දෝෂ සහිත එසවුම් උපාංග භාවිතා නොකරන්න.
- දිගු භාණ්ඩ බරක් ප්‍රවාහනය කරන විට, උපකරණ ලිස්සා යාම වැළැක්වීම සඳහා ආරක්ෂිත ඇඳුම් ගැන සහතික වන්න.
- විදුලි ස්ථාපන සහ කේබල් අසල වැඩ කරන විට, සුදුසු නීත්‍යානුකූල පරතර රෙගුලාසි අනුගමනය කරන බව තහවුරු කරන්න.



දොඹකර

- වැඩ ආරම්භ කිරීමට පෙර, දොඹකර පරීක්ෂා කිරීමේ සටහනක් ඇති බව තහවුරු කරන්න.
- වැඩ බිමේ දොඹකරයේ විදුලි පද්ධතියේ පරිපූර්ණත්වය හා ආරක්ෂාව තහවුරු කරන බලය ලත් විදුලි පරීක්ෂකයෙකුගේ අනුමැතිය ලබා ගන්න.
- දොඹකර ක්‍රියාකරු විසින් වැඩ ආරම්භ කිරීමට පෙර පරීක්ෂා කිරීම් සිදු කර ඒවා දොඹකරයේ ලේඛනයේ සටහන් කළ යුතු අතර, දොඹකර බමන කුලුන හොඳ ක්‍රියාකාරී තත්ත්වයක පවතින බව සහතික කර ගත යුතුය.
- සෑම දිනකම (දෛනික) සහ සතියකට වරක් (සතිපතා) පරීක්ෂණයක් සිදු කළ යුතුය.
- දොඹකර මෙහෙයුම් සඳහා අවසර ඇත්තේ වලංගු බලපත්‍රයක් ඇති, දොඹකර වර්ගයට සුදුසු බමන කුලුනු දොඹකර සේවකයන්ට පමණි.
- වැඩ බිම පෝර්මන් විසින් දොඹකර ක්‍රියාකරුවන්ට වෙබ් අඩවියේ අවදානම් සහ ක්‍රියාත්මක වන ප්‍රදේශවල වැඩ කිරීම පිළිබඳව (සීමාන්ත තත්වවල දී ක්‍රියා කරන බමන කුලුනු දොඹකර ක්‍රියාත්මක කිරීමේ ක්‍රියා පටිපාටියට අනුකූලව එක-මත-එක ගැටෙන දොඹකර ඇතුළුව) උපදෙස් දෙනු ඇත. එක-මත-එක ගැටෙන ප්‍රදේශ හඳුනා ගන්නා බවට සහතික වනු ඇත. පෝර්මන් විසින් පුහුණු සටහන් පොතේ පුහුණුව ලේඛන ගත කරනු ඇත.
- දොඹකරයට නැගීමට අවසර ඇත්තේ කුඹ ගස් මත වැඩ කිරීමේ වලංගු උඩ වැඩ බලපත්‍රයක් ඇති දොඹකර ක්‍රියාකරුට සහ නඩත්තු සේවකයින්ට පමණි.
- ක්‍රියාකරුට උපකරණ සමඟ අක්ෂි සම්බන්ධතා නොමැති විට සහතික කළ සංඥාකරුවෙකු මෙහෙයුම සඳහා උපදෙස් දෙන බව තහවුරු කරන්න.
- වලංගු බලපත්‍රයක් සහිත සහතික ලත් සංඥාකරුවෙකු පමණක් දොඹකර මෙහෙයුම සහ ඇදුම් පැටවුම් සඳහා මඟ පෙන්වනු ඇත.
- අන්තරායකාරී තත්වයක් හෝ අක්‍රියතාවයක් හඳුනා ගත් විට, දොඹකරයේ සම්පූර්ණ ක්‍රියාකාරීත්වය වහාම නතර කළ යුතු අතර, පෝර්මන් වෙත වාර්තා කළ යුතුය.
- යාබද වැඩ බිම්වල සීමාන්ත තත්වවල ක්‍රියාත්මක වන බමන කුලුනු දොඹකර තිබේ නම්, එක-මත-එක ගැටෙන දොඹකරවල ක්‍රියාකාරීත්වය සම්බන්ධීකරණය කිරීම සඳහා පෝර්මන් විසින් වලංගු සංඥාකරුවෙකු පත් කරනු ඇත.
- දොඹකරය භාවිතයෙන් පුද්ගලයෙකු එසවීම හෝ ඇද ගෙන යාම හෝ ඇදීම තහනම්ය.
- අපද්‍රව්‍ය බැහැර කිරීම නියාමනය කරන ලද නිසි උපාංගයක් භාවිතයෙන් පමණක් සිදු කෙරේ.
- අයහපත් කාලගුණය තුළ දොඹකර ක්‍රියා කිරීම දොඹකර ක්‍රියාකරුගේ අභිමතය පරිදි වේ. අදාළ තහනම්, සීමා කිරීම්, හෝ විශේෂ කොන්දේසි තීරණය කිරීමේ පිරිවිතර සඳහා සෑම විටම දොඹකර නිෂ්පාදකයාගේ අත් පත්‍රිකාව වෙත යොමු වන්න.
- විදුලි ස්ථාපන සහ කේබල් අසල වැඩ කරන්නේ නම්, නීතිය මගින් නිශ්චිතව දක්වා ඇති දුරින් වැඩ කටයුතු සිදු කළ යුතුය.
- භාණ්ඩ ප්‍රවාහනය සඳහා භාණ්ඩ ස්ථාන ගත කිරීම සහ ආධාරක කඹයක් භාවිතා කළ යුතුය.
- එසවුම් යන්ත්‍රයක් ක්‍රියාත්මක කිරීමේ දී, අවශ්‍යම සේවා පරිසරය වන්නේ, වාහන හෝ සේවක ගමනාගමන ආදියෙන් බාධාවකින් තොරව පැවතීම බව තහවුරු කරන්න.

දොඹකර ක්‍රියාකරුවන් - සහතික අවශ්‍යතා

(1) A හෝ B පන්තියේ දොඹකර ක්‍රියාකරුවන් විසින් දොඹකරය ක්‍රියාත්මක කරන අතරතුර සෑම විටම රියදුරු බලපත්‍ර හැඳුනුම් පතක් හෝ වෘත්තීය ආරක්ෂාව සහ සෞඛ්‍ය පරිපාලනය විසින් නිකුත් කරන ලද දොඹකර ක්‍රියා කිරීමට අවසර දෙන සහතිකයක් (මෙතැන් සිට: ID) ළඟ තබා ගත යුතුය;



බමන කුලුණු දොඹකරයක් මගින් භාණ්ඩ පැටවීම

- (A) බමන කුලුණු දොඹකරයක භාණ්ඩ පැටවීම පහත සඳහන් කොන්දේසි දෙක සපුරා ඇති ඇඳුම්කරුවෙකු මගින් සිදු කළ යුතුය:
- 1) දොඹකරයේ කොක්කේ බර ඇදීමට හා එල්ලීමට ඇඳුම්කරු උපදෙස් සහ පුහුණුව ලබා ඇත.
 - 2) ඇඳුම්කරු සංඥා සඳහා සහතික කර ඇත.

කොන්ක්‍රීට් පොම්ප

- ප්‍රධාන වැඩ අධීක්ෂකගේ උපදෙස් හා ක්‍රියා පටිපාටිවලට අනුකූලව සේවකයා ක්‍රියා කරයි.
- ස්ථායීකරණ බාහිරාංග ස්ථාන ගත කිරීම සහ සක්‍රිය කිරීම සිදු කරනු ලබන්නේ ස්ථාවර භූමියක පමණි.
- ඉදිකිරීම් භූමියේ කොන්ක්‍රීට් මිශ්‍ර කරන්නන්ගේ ගමනාගමනය ගැන පරෙස්සම් වන්න.
- කොන්ක්‍රීට් දැමීමේ දී පොම්පය යට සිට ගෙන සිටීමෙන් වළකින්න.
- තද සම්බන්ධක භාවිතයෙන් ලෝහ හෝස් නළුවලට රබර් හෝස් නළු නිසි පරිදි සම්බන්ධ කළ බව තහවුරු කරන්න.
- විදුලි බල ස්ථාපන සහ කේබල් අසල වැඩ කිරීම නීතියෙන් නිශ්චිතව දක්වා ඇති දුරක සිදු කරන බවට සහතික වන්න.
- විවෘත බාහුවක් සහිත පොම්පයක් වලනය කිරීම තහනම්ය.

අතුරන (ස්ලැබ්)

- වලංගු සහතිකයක් සමඟ උඩ වැඩ කිරීමට සහතික කළ සේවකයෙකු විසින් අතුරන ක්‍රියාත්මක කරනු ලැබේ.
- වැඩ ආරම්භ කිරීමට පෙර, සුදුසුකම් ලත් මිනින්දෝරුවෙකු විසින් අතුරන සවි කිරීමේ උපාංග පරීක්ෂා කර ඇති බවට සහතික වන්න.
- වැඩ ආරම්භ කිරීමට සහ අතුරනයට නැගීමට පෙර, වැටීම වැළැක්වීම සඳහා අතුරනයේ නිසි අත්වැල් පද්ධතියක් ඇති බවට සහතික වන්න.
- ආධාරක සහ අතුරන පද්ධතියේ ස්ථායීතාවය සහතික කිරීම සඳහා සුදුසු පියවර ගෙන ඇති බව තහවුරු කරන්න.
- ඉදිකරන ලද අතුරනය යටට නොයන්න.
- අතුරන පද්ධතිය ඉදිකිරීම හා ගැලවීම සිදු කරනු ලබන්නේ අතුරන සේවකයන් විසින් බව සහතික කිරීම අවශ්‍ය වේ.
- නිෂ්පාදකයාගේ උපදෙස් අනුව අතුරනය ගබඩා කර ඇති බවට වග බලා ගන්න.



විදුලිය

- උපකරණවල පරිපූර්ණත්වය තහවුරු කරන්න.
- බාහිර පරිවාරකයේ පරිපූර්ණත්වය (කවරයේ කැඩීම් හෝ ඉරිතැලීම් නොමැති බව) සහතික කිරීම සඳහා දෘශ්‍ය පරීක්ෂණයක් පැවැත්විය යුතුය.
- විදුලි බලය දිගු කිරීමේ කේබල්වල අඛණ්ඩතාව සහ ඒවා සම්පූර්ණයෙන්ම යොදා ඇති අතර ඒවා නිත්‍ය භාවිතය සඳහා නොවන බවත් තහවුරු කරන්න.
- යාන්ත්‍රික හානිවලින් ආරක්ෂා කර ඇති (තැඹිලි පාට) කේබල් සහ සුනම්‍ය (ජලකේසිබල්) වයර භාවිතා කරන්න.
- කේබලයට නිසි, සක්‍රිය, සහ පරිවරණය කළ පරිපථ කඩනයක් තිබිය යුතුය.
- අක්‍රියතාවයක දී වැඩ නතර කරනු ලැබේ. දෝෂය පෝර්මන්ට වාර්තා කර නිසි බලපත්‍රයක් සහිත සුදුසුකම් ලත් විදුලි කාර්මිකයෙකු විසින් අළුත්වැඩියා කරනු ලැබේ.
- අතේ ගෙන යා හැකි විදුලි උපාංගයකට ද්විත්ව පරිවාරක තිබිය යුතු අතර, බිම් ගැන්වීමකින් තොරව ට්‍රැ-පින් ජේනුවක් භාවිතා කළ හැකි විය යුතුය.
- විදුලි රැහැනක් දියරයක් තුළ හෝ ඒ අසල නොතබන්න. කේබලය බිම තිබේ නම්, එය උපකරණ සහ මෙවලම්වලින් ආරක්ෂා කළ යුතු අතර බාධාවක් නොවන බවට සහතික කළ යුතුය.
- විදුලි උපකරණයක් සමඟ වැඩ කරන විට, ඔබේ දෑත් වියලිව තබා ගන්න, නිසි පාවහන් පළඳින්න, පුද්ගලික ආරක්ෂක උපකරණ පැළඳ ගන්න.
- අතේ ගෙන යා හැකි මෙවලම් හෝ දිගු රැහැන් සම්බන්ධ කරනු ලබන ජලග් බේස්, කාන්දු වන 30 mA ධාරාවකට සංවේදීතාව දක්වන පරිපථ කඩනයකින් ආරක්ෂා කර ඇති බවට සහතික වන්න.
- පරිපථ කඩනයේ පරිපූර්ණත්වය සති පතා පරීක්ෂා කළ යුතුය. පරිපථ කඩන යන්ත්‍රයක් හෝ වෙනත් පරිපථ ආරක්ෂකයක් පහළ වැටුණු (tripped) විට, ස්විචය නැවත ඔන් කර එක් වරක් පමණක් විදුලිය ප්‍රතිෂ්ඨාපනය කිරීමට අවසර ඇත, ඉන් පසුව එය වැඩ බිමේ පෝර්මන්ට හෝ විදුලි කාර්මිකයාට වාර්තා කළ යුතුය.
- විදුලිය වැදීම වැළැක්වීම සඳහා භාවිතා කරන ආරක්ෂිත පරිවරණය සෑම විටම නිසියාකාරව තිබිය යුතුය. පරිවාරකයේ දෝෂයක් අනාවරණය වුවහොත්, අක්‍රිය වීම නිවැරදි කරන තුරු උපකරණය භාවිතා නොකරන්න.
- විදුලි ලාම්පු සහ ඒවායේ උපාංග අවම වශයෙන් පොළව මට්ටමේ සිට හෝ මිනිසුන් සිටින ස්ථාවර මතු පිටකට මීටර 2 ක් ඉහළින් ස්ථාපනය කළ යුතුය.



මෙවලම්, උපකරණ සහ අතේ ගෙන යා හැකි විදුලි උපකරණ

A. සාමාන්‍ය:

ප්‍රමිති ගත සහ නිසි මෙවලම් ඔවුන්ගේ අරමුණ අනුව භාවිතා කළ යුතුය.

B. විදුලි මෙවලම්:

- ඒවා හානි නොවී තිබිය යුතු අතර ද්විත්ව පරිවාරක සලකුණක් සඳහන්ව තිබිය යුතුය.
- ඒවා විශේෂිත ආවරණයකින් සමන්විත විය යුතු අතර නිෂ්පාදකයාගේ උපදෙස් අනුව භාවිතා කළ යුතුය.
- විදුලිය ඇනහිටීමක දී, බලය නැවත ආරම්භ කිරීමට පෙර උපාංගය විසන්ධි කළ යුතුය.
- විදුලි උපාංගයක් අක්‍රිය වුවහොත්, වහාම වැඩ කටයුතු නතර කර, විදුලිය සැපයුම අත්හිටුවා, පෝර්මන් දැනුවත් කළ යුතුය.
- වැඩ අවසානයේ, මෙවලම් එකතු කර නියමිත ස්ථානයේ ගබඩා කළ යුතුය.

C. භ්‍රමණය වන යන්ත්‍රෝපකරණ සහ යන්ත්‍ර ආරක්ෂණය:

- උපකරණ හෝ යන්ත්‍ර ක්‍රියාත්මක කිරීම නිෂ්පාදකයාගේ උපදෙස්වලට අනුකූලව සිදු විය යුතුය.
- යන්ත්‍රය හෝ උපකරණය සර්විස් කිරීමට පෙර, ඒවා සම්පූර්ණයෙන්ම නතර කර, බලශක්ති ප්‍රභවයෙන් විසන්ධි කර ඇති බවට සහතික වන්න.
- ආවරණයක් නොමැතිව යන්ත්‍රයක් හෝ උපාංගයක් ක්‍රියාත්මක නොකරන්න, නැති නම් පවතින ආවරණය ඉවත් නොකරන්න.
- නිසි සුදුසුකම් ලත් වෘත්තිකයෙකු විසින් නුසුදුසු උපකරණ සහ යන්ත්‍රෝපකරණ අළුත්වැඩියා කළ යුතුය.



නැවත ආරෝපණය කළ හැකි බැටරි නිසි ලෙස භාවිතා කිරීම

- බැටරිය බාහිර හානිවලින් වළකවා ගන්න.
- සිඳුරු වූ, තෙත් වූ, හෝ නරක ලෙස පොඩිපට්ටම් වූ භානියට පත් බැටරියක් ආරෝපණය නොකරන්න, එය ගිනි උවදුරක් විය හැකි බැවිනි.
- මුල් නිෂ්පාදකයා විසින් බලය නොදෙන ලද හෝ සහතික නොකරන ලද රසායනාගාරයක බැටරියක් අළුත්වැඩියා කිරීම තහනම්ය.
- දහනය වන ද්‍රව්‍යවලින් ඇත්ව, වාතාශ්‍රය ඇති සහ අධික්ෂණය කරන ලද ප්‍රදේශයක බැටරිය ආරෝපණය කරන්න, එක රැයකින් එය ආරෝපණය නොකරන්න.
- නිල ප්‍රමිතියට අනුව අවශ්‍ය අධි ආරෝපණ ආරක්ෂණ යාන්ත්‍රණයක් සහිත බැටරි පමණක් මිල දී ගන්න; මෙය මිල දී ගැනීමට පෙර සනාථ කළ යුතුය.
- නිසි උෂ්ණත්වය පවත්වා ගෙන යන බවට වග බලා ගන්න, බැටරිය අධික උෂ්ණත්වයට නිරාවරණය නොකරන්න.
- ආරෝපණය කිරීමේ දී බැටරියක උෂ්ණත්වය අසාමාන්‍ය ලෙස වැඩි වුවහොත්, එය ආරෝපණය කිරීම නවත්වා, එහි වාජරය සමඟ එය පරීක්ෂා කිරීම සඳහා විකුණුම්කරු වෙත යවන්න.
- දිගු කාලයක් භාවිතා නොකළ උපාංගයකට සම්බන්ධ කර ඇති බැටරිය ඉවත් කරන්න.

උණුසුම් වැඩ - විවෘත ගිනි සහ ජීවලන මූලාශ්‍ර

- අනතුරු ඇඟවීමේ සංඥා පිළිපදින්න.
- උණුසුම් වැඩ සඳහා පෝර්මන්ගෙන් අවසර ලබා ගන්න.
- උණුසුම් වැඩක් සිදු කරන විට, ඔබට ගිනි මුර සේවකයෙකු, ප්‍රවේශ විය හැකි ගිනි නිවන, සහ නිසි ගිනි නිවන උපකරණ ඇති බවට සහතික වන්න.
- දාහක සමඟ වැඩ කිරීමේ දී, ගින්න පැතිරීම වැළැක්වීම සඳහා වෙන් කිරීම් ස්ථාපනය කළ යුතුය.
- වැඩ ආරම්භ කිරීමට පෙර, ගිනි අවදානම (ගිනි ගන්නා ද්‍රව්‍ය සහ උපකරණ) තක්සේරු කළ යුතුය.
- ගිනි නිවන උපකරණ සඳහා නිදහස් ප්‍රවේශ මාර්ග නඩත්තු කළ යුතුය.
- මෙහෙයුම අවසානයේ තාප ප්‍රභව නොමැති බව තහවුරු කරන්න.
- අතුරනවල (ස්ලැබ්) උණුසුම් වැඩ සඳහා ගිනි මුර සේවකයෙකු පහළ මට්ටමේ රඳවා තැබිය යුතුය.



සෞඛ්‍යය

A. හානිකර දූවිලිවලට නිරාවරණය වීම

හානිකර දූවිලිවලට නිරාවරණය විය හැකි කම්කරුවන් විසින් සිදු කරනු ලබන වැඩ වර්ග සඳහා ශ්වසන මාර්ගයට හානිකර දූවිලි විනිවිද යාම වළක්වන පෙරනයක් සහිත ශ්වසන ආවරණයක් ද ඇතුළු, සුදුසු සම්මත සහ නිසි පුද්ගලික ආරක්ෂක උපකරණ භාවිතා කළ යුතුය.

B. හානිකර ශබ්ද

සේවකයා හානිකර සෝෂාකාරී ඉදිකිරීම් පරිසරයක වැඩ කරන්නේ යයි සලකනු ලබන වැඩ හෝ ක්‍රියාවලි.

1. ගල් කැඩීම සහ පිපිරවීම, ඉරා දැමීම සහ ඇඹරීම.
2. යාන්ත්‍රික ඔප දැමීම, කියත් සහ තියුණු කිරීම.
3. යාන්ත්‍රික වඩු වැඩ.
4. ලෝහ වැල්ඩින් සහ ගෑස් භාවිතයෙන් කැපීම ඇතුළු රාමු සහ (වාහන) බඳේ වැඩ.
5. සංචාන ක්‍රියාකරු මැදිරියකින් තොරව යාන්ත්‍රික ඉංජිනේරු උපකරණ සහ ට්‍රැක්ටර ක්‍රියාත්මක කිරීම.
6. වායු මිටි සක්‍රිය කිරීම.
7. සම්පීඩිත වාතය මගින් පිරිසිදු කිරීම හෝ දියර-ඉසීම.
8. වායු සම්පීඩක ක්‍රියාත්මක කිරීම.
9. ටර්බයින සහ ජෙනරේටර ක්‍රියාත්මක කිරීම.

- (A) 85dB ඉක්ම වන සෝෂාකාරී පරිසරයක වැඩ කිරීමේ දී කන්වල ආරක්ෂාව අවශ්‍ය වේ.
- සාමාන්‍යයෙන්, සේවයෝජකයා විසින් වැඩ බිමේ අවසර ලත් නිරාවරණ කාල සීමාව සඳහා උපදෙස් ලබා දෙන අතරම විශේෂයෙන්ම වැඩ පොළේ ශබ්ද මට්ටම පිළිබඳව සේවකයින්ට දැනුම් දිය යුතුය.
- සම්මත ශ්‍රවණ ආරක්ෂණ උපකරණ (ජ්ලග් සහ හෙඩ්ෆෝන්) භාවිතා කිරීමට වග බලා ගන්න, ඒවා නිවැරදිව භාවිතා කරන්න.
- අවම වශයෙන් වසරකට වරක්වත් හානිකර ශබ්ද නිසා සේවකයාගේ ශ්‍රවණ තත්ත්වය පරීක්ෂා කිරීමට වග බලා ගත යුතුය.

C. දේශගුණික අවදානම් සාධකවලට නිරාවරණය වීම

- 1) අධික දේශගුණික තත්ත්වයන්ට නිරාවරණය වීම සෞඛ්‍යයට අහිතකර විය හැක.
- 1) ගිම්හානයේ දී:
 - හිරු කිරණ - දිගු කලක් නිරාවරණය වීමෙන් සමේ පිළිකා සහ පෙනීම දුර්වල විය හැක.



- තාපය - මිනිස් සිරුරෙන් තරල වාෂ්පීකරණය වීම සහ ශරීර උෂ්ණත්වය ඉහළ යාම සඳහා හේතු වේ.
- සංචලනය සීමා වීම - තාපය නිසා මාංශ පේශි සක්‍රිය වීමේ දුර්වලතා සහ දුෂ්කරතා ඇති වේ.
- අවධානය නැති වීම - සේවකයාට හෝ සේවකයා අසල සිටින අයට තුවාල සිදු විය හැක.
- නිවාරණ ක්‍රියාකාරකම් - දිග වැඩ ඇඳුම්, හිස් ආවරණ, අවි කණ්ණාඩි, හා හිරු ආවරණ පැළඳීමෙන් සහ අධික ලෙස (ජලය) පානය කිරීමෙන් සම නිරාවරණය වීම අඩු කරන්න.

2) ශීත සෘතුව:

- සිතල වලනයට බාධා කරයි, එයින් සිතල ශරීරයක් ඇති වේ.
- අවධානය නැති වීම - සේවකයාට හෝ සේවකයා අසල සිටින අයට තුවාල සිදු විය හැක.
- දුර්වල දෘශ්‍යතාවය - උපකරණ සහ ද්‍රව්‍ය ප්‍රවාහනය කිරීමේ දී හානි සිදු වේ.
- නිවාරණ ක්‍රියාකාරකම් - ඇඳුම් වියළිව තබා ගන්න; උණුසුම් පාන වර්ග බොන්න.

D. වෘත්තීය රෝග

වෘත්තීය පාරිසරික උපද්‍රවවලට (පේශිමය-අස්ථි තුවාල, ශබ්දය, දූවිලි, තීන්ත, විකිරණ, අධික තාපය හෝ සිතල, ආදිය) තදබල ලෙස නිරාවරණය වීම නිසා වසර කිහිපයකට පසු ප්‍රකාශ විය හැකි වෘත්තීය රෝග ඇති වේ. රැකියාවේ දී නිරාවරණය වීම හා සම්බන්ධ යැයි කියනු ලබන තුවාලයක පළමු සලකුණු හඳුනා ගත් විට, වෘත්තීය වෛද්‍යවරයෙකු හමුවන්න.

මිනිස් කාර්යක්ෂමතා අධ්‍යයනය

සුව පහසු සහ ආරක්ෂිත සේවා පරිසරයක් සඳහා:

- සේවා පරිසරය සකස් කිරීම: අනවශ්‍ය ප්‍රවාහනය වැළැක්වීම සඳහා භාවිතා කරන ස්ථානයට ආසන්නව අමු ද්‍රව්‍ය බැම සහ ගබඩා කිරීම; බීම මත තැබීම වෙනුවට සැකසීම සඳහා ඇති ද්‍රව්‍ය වැඩ වේදිකා මත ඉහළ නැංවීම;
- ප්‍රවාහනයේ දී වෙනෙස අඩු කිරීම සඳහා විල්බැරෝ, ටිරොලි, හෝ අල්ලු වැනි සහායක උපාංග; සිවිලිම් උසට වැඩ කිරීම සඳහා දිගටි හසුරුව සහිත මෙවලම්; දණ හිස් ආරක්ෂක; සහ කාර්යය සහ අත් ප්‍රමාණය සඳහා සුදුසු අත් වැසුම්.
- සේවා පුරුදු: කාර්යයන් හැසිරවීමේ දී සුවිශේෂී උත්සාහයකින් තොරව නිවැරදි පසු ඉරියව්ව පවත්වා ගන්න - බර එසවීමට පෙර හැකිතාක් සම්පයට ඇද ගත යුතුය; බීම මත භාජන හෝ ද්‍රව්‍ය ගබඩා කිරීමෙන් හැකිතාක් වළකින්න.



ඉදිකිරීම් අඩවි සේවකයින්ගේ පුද්ගලික ආරක්ෂක ආම්පන්න - ප්‍රකාශ පත්‍රය

- A. මම මෙයින් පහත කරුණු සහතික කරමි:
- රැකියා ස්ථානයේ අවදානම් සම්බන්ධයෙන් මට පැහැදිලි උපදෙස් ලැබුණි, පුහුණුව තේරුම් ගත් අතර, රැකියාවේ දී ආරක්ෂක උපදෙස් අනුගමනය කිරීමට මම භාර ගනිමි.
 - පුද්ගලික ආරක්ෂක උපකරණ භාවිතා කිරීමේ විවිධ විකල්ප පිළිබඳව මා දැනුවත් කර ඇත.
- B. මගේ තනතුරේ කටයුතුවලට අනුකූලව, අවශ්‍ය පරිදි පුද්ගලික ආරක්ෂක උපකරණ මට ලැබී ඇති බව මෙයින් සහතික කරන අතර, පහත කරුණු පිළිගනිමි:
- උපකරණ ගැන සැලකිලිමත් වීම.
 - ඒවා නියමිත අරමුණ සඳහා පමණක් භාවිතා කිරීම.
 - උපකරණ පිරිසිදුව හා හොඳ ක්‍රියාකාරී තත්ත්වයක තබා ගැනීම.
 - උපකරණ දෝෂ සහිත හෝ ඒවාට හානි වී ඇති බව සොයා ගතහොත්, ප්‍රතිස්ථාපනය කිරීම සඳහා ඒවා පෝර්මන් වෙත ආපසු ලබා දීම මගේ යුතුකමකි.
- C. මට, මා අවට සිටින සේවකයන්ට සහ මගේ සේවා පරිසරයට අනතුරක් විය හැකි කිසිවක් නොකිරීමට මම භාර ගනිමි.

ඊට සාක්ෂි වශයෙන්, මම මෙහි මගේ අත්සන තැබුවෙමි:

සම්පූර්ණ නම: _____ හැඳුනුම් පත් අංකය: _____ වෘත්තීය: _____

දිනය: _____ අත්සන: _____



සම්පූර්ණ කිරීම් සහ පෝමන්ගේ ඉස්මතු කිරීම්

ක්ෂේත්‍රය	අවදානම්	සෞඛ්‍යමය ඉස්මතු කිරීම්