

# РАБОТА НА ЛЕСТНИЦАХ



## ✓ Необходимо соблюдать.

- ✓ Необходимо убедиться, что используемая лестница отвечает требованиям Израильского стандарта для лестниц **1847** и соответствует специфике выполняемых работ.
- ✓ Необходимо убедиться в том, что лестница подходит для выполнения данного вида работ (для работ с электричеством необходимо использовать лестницу из изолирующих материалов).
- ✓ В случае падения лестницы а также после её транспортировки необходимо осмотреть и убедиться в отсутствии в ней повреждений и трещин, деформаций или чрезмерно увеличенных стыков.
- ✓ Необходимо убедиться в проведении проверки на предмет исправности лестницы не реже **1** раза в год.
- ✓ На рабочем месте должен проводиться инструктаж квалифицированным специалистом по безопасному использованию лестниц. Необходимо убедиться в том, что работники ознакомились и усвоили возможные риски и опасности, связанные с данным видом работ.
- ✓ При подъёме и спуске с лестницы необходимо сохранять как минимум **3** точки соприкосновения с лестницей (**2** руками и **1** ногой или **2** ногами и **1** рукой).
- ✓ Для обеспечения устойчивости лестницу необходимо устанавливать на ровную, твёрдую и горизонтальную поверхность.
- ✓ В любой момент времени на каждой стороне лестницы может находиться только один человек. Нагрузка на лестницу не должна превышать **150** кг.

## ✗ Запрещается

- ✗ Запрещено вносить какие либо изменения в конструкцию лестницы, за исключением её производителя.
- ✗ Запрещается производить ремонт лестницы, за исключением лиц, прошедших необходимое обучение, или производителю данных лестниц.
- ✗ Запрещено повторное использование неисправной или не подлежащей ремонту лестницы. Её необходимо утилизировать таким образом, чтобы полностью исключить возможность её использования.
- ✗ Для лестниц высотой свыше **2** метров запрещается использовать для подъёма последний метр верхней части лестницы.
- ✗ Запрещается выполнять высотные работы на лестнице без использования защитной каски с подбородочным ремнём и рабочей обуви с подошвой, предотвращающей скольжение.
- ✗ Не располагайте лестницу на мокрой или скользкой поверхности
- ✗ Запрещается подъём по внутренней стороне лестницы и в направлении противоположном её уклону.
- ✗ Запрещается стоять на трёх верхних ступеньках лестницы

