



ආරක්ෂාව සහ ස්වස්ථතාව පිළිබඳ ආයතනය

# උඩ වැඩ ආරක්ෂණ පොත් පිටුව



ආරක්ෂාව හා ස්වස්ථතාව පිළිබඳ ආයතනය

\*9214 [www.osh.org.il](http://www.osh.org.il)



facebook



twitter





# උඩ වැඩ ආරක්ෂණ පොත් පිංච

මෝති සුල්තානි විසිනි



නැවත මුද්‍රණය - 2024 ජනවාරි

සියලු හිමිකම් ඇවිරිණි

ආරක්ෂාව හා ස්වස්ථතාව පිළිබඳ ආයතනය

ආරක්ෂාව හා ස්වස්ථතාව පිළිබඳ ආයතනයේ ලිඛිත අවසරය නොමැතිව, ප්‍රතිනිෂ්පාදනය, පිටපත් කිරීම, ඡායා පිටපත් කිරීම, වාර්තා කිරීම, මෙම පොත් පිංචේ ඇති ඕනෑම කොටසක්, පරිවර්තනය කිරීම, දත්ත ගබඩාවක තැන්පත් කිරීම, සම්ප්‍රේෂණය කිරීම හෝ ඕනෑම ආකාරයකින් හෝ වෙනත් ඉලෙක්ට්‍රොනික, දෘශ්‍ය හෝ යාන්ත්‍රික ක්‍රමයකින් ලබා ගැනීම තහනම්ය.

මෙම පොත් පිංචේ ඇති තොරතුරු එය මුද්‍රණය කළ දිනට වලංගු වේ.

මෙම පොත් පිංචේ තොරතුරු මගින් පාඨකයාට ප්‍රකාශනය හා අදාළ ක්ෂේත්‍රවල තොරතුරු සැපයීමට අදහස් කරන අතර තනි පුද්ගල සිද්ධීන් සම්බන්ධයෙන් වෘත්තීය මතයක් සඳහා ඒවා ආදේශකයක් නොවේ.

තනි පුද්ගල සිද්ධියකට අදාළ ඕනෑම ගැටළුවක් හෝ වෘත්තීයමය කාරණයක් ක්ෂේත්‍රයේ ප්‍රවීණයෙකු විසින් එහි සුදුසුකම් මත පරීක්ෂා කළ යුතුය.

පොත් පිංච පුරුෂ රූපීව ලියා ඇති නමුත් එය සියලුම ලිංගිකයන් සඳහා අදාළ වේ.

ආරක්ෂාව හා ස්වස්ථතාව පිළිබඳ ආයතනය

\*9214 [www.osh.org.il](http://www.osh.org.il)

SKU 302101732



# පවුන

|  |    |
|--|----|
| උස් ස්ථානවල වැඩ කිරීම.....                   | 4  |
| තොරතුරු සැපයීම සහ සේවකයින් පුහුණු කිරීම..... | 5  |
| අර්ථ දැක්වීම්.....                           | 6  |
| ආරක්ෂණ උපදෙස්.....                           | 7  |
| අවදානම් තක්සේරුව .....                       | 8  |
| ආරක්ෂණ රෙගුලාසි.....                         | 9  |
| උඩ වැඩ කිරීමේ රෙගුලාසි.....                  | 10 |
| පුද්ගලික ආරක්ෂක ආම්පන්න.....                 | 11 |
| ආරක්ෂිත පටි පැළඳීම සඳහා පියවර 8 ක් .....     | 19 |
| එසවුම් වේදිකා.....                           | 20 |
| පලංචිය.....                                  | 22 |
| එසවුම් වාහකයක් භාවිතා කිරීම.....             | 24 |
| ඉණි මං.....                                  | 25 |
| වහලවල්.....                                  | 27 |
| සංචාන අවකාශය.....                            | 28 |

# උස් ස්ථානවල වැඩ කිරීම



ඉණි මං මත



ඉහළ යන  
වේදිකාවලින්



ස්ථාන ගත සහ යාන්ත්‍රික  
පලංචියට ඉහළින්



සේවකයෙකු එසවීම  
සඳහා වාහන



සංචාන  
අවකාශයක



වහල මතු පිට



ඉදිකිරීම් ව්‍යුහයකට  
ඉහළින්

# තොරතුරු සැපයීම සහ සේවකයින් පුහුණු කිරීම

සේවකයාට තොරතුරු සහ ලිඛිත නියෝග සැපයීම පිළිබඳ සේවාවෝජකයාගේ වගකීම:

- A. රැකියා ස්ථානයේ ඇති අවදානම් පිළිබඳව
- B. වැඩ පොළේ ඇති අවදානම් පිළිබඳව

මේ අවස්ථාවල දී සේවකයාට තොරතුරු ලබා දෙනු ඇත:

- A. වැඩ ආරම්භ කිරීමට පෙර
- B. ප්‍රබෝධමත් වීම, අවම වශයෙන් වසරකට වරක්
- C. නව උපකරණ හෝ කාර්යාවලි හඳුන්වා දීමත් සමග

මේවා සේවාවෝජකයාගේ වගකීමයි:

- A. පුහුණුව සේවකයාට තේරෙන භාෂාවකින් බව සහතික කර ගන්න.
- B. සේවකයා පුහුණුව තේරුම් ගෙන ඇති බවට සහතික වන්න.
- C. හෙටුම්භ භාෂාවෙන් හෝ සේවකයන්ට තේරුම් ගත හැකි භාෂාවකින් ලිඛිත තොරතුරු සාරාංශයක් සපයන්න.
- D. කොන්ත්‍රාත් සේවකයින් ඇතුළු සේවකයන්ට පුහුණුව ලබා දෙන්න.

**පුහුණුව ලබා දෙන්නේ කවුද?**

- A. කාර්යය ක්‍රියාත්මක කිරීම සඳහා සේවකයාගේ සහතිකය අවශ්‍ය නම් (උඩ වැඩ, දොඹකර, සවල්, ෆෝක්ලිෆ්ට්, ආදිය), පුහුණුව ලබා දෙනු ලබන්නේ කම්කරු, සමාජ කටයුතු සහ සමාජ සේවා අමාත්‍යාංශයේ වෘත්තීය ආරක්ෂාව සහ සෞඛ්‍ය පරිපාලනය වැනි බලයලත් ආයතනයකින් සහතික කර ඇති ආරක්ෂක උපදේශකයෙකු විසිනි. විදුලිය වැනි වෙනත් ක්ෂේත්‍ර සඳහා විශේෂ පුහුණුවක් අවශ්‍ය වේ.
- B. උපදෙස්, පුහුණු පොත් පිටුවේ ලේඛන ගත කළ යුතුය.

මූලාශ්‍රය: කම්කරු අධිකෂණ සංවිධානයේ රෙගුලාසි (තොරතුරු සහ කම්කරු පුහුණුව ලබා දීම), 5759-1999  
කම්කරු අධිකෂණ සංවිධානයේ රෙගුලාසි (ආරක්ෂණ කළමනාකරණ සැලැස්ම), 5753-2013

# අර්ථ දැක්වීම්

"උඩ වැඩ කිරීම" යන්නෙන් අදහස් කරන්නේ සේවා ස්ථානයකට ප්‍රවේශය ඇතුළුව, සේවකයෙකු මීටර් 2 ඉක්ම වන ගැඹුරකට වැටිය හැකි ඕනෑම කාර්යයකි.

- ප්‍රමිතියට අනුකූල වැටවල් හෝ අත්වැල් නොමැතිව වැඩ වේදිකාවක් මත ක්‍රියාත්මක වූණි.
- වැඩ කරන පෘෂ්ඨයේ වැටෙන් හෝ අත්වැලෙන් ඔබ්බට අංශක 45 ට වඩා ගරීරය ඇල කිරීමට අවශ්‍ය වූණි.
- ජංගම එසවුම් වේදිකාවකින්, සේවකයෙකු සඳහා සෝපාන වාහකයකින් හෝ යාන්ත්‍රික පලංචියකින් සිදු කෙරිණ.

## සේවකයෙකු උඩක සේවයේ යෙදවීම සඳහා කොන්දේසි:

- සේවකයා වැඩිහිටියෙකු වීම.
- රෙගුලාසි 6 හි සඳහන් පරිදි, සේවකයාට උඩ වැඩ කිරීම ගැන උපදේශකයෙකු විසින් උපදෙස් ලබා දී ඇති අතර පුහුණුව සහතික කරන වලංගු සහතිකයක් ඇත.
- මත් ද්‍රව්‍ය හෝ මත් පැන්වල බලපෑම හෝ කායික හෝ මානසික දුබලතා ඇතුළුව තමාට හෝ තමා සමග වැඩ කරන අයට අනතුරක් විය හැකි තත්ත්වයක සේවකයා නොසිටී.

පුහුණු සහතිකය වසර දෙකකට නොවැඩි කාලයක් සඳහා වලංගු වේ. ප්‍රධාන කම්කරු පරීක්ෂක විසින් අනුමත කරන ලද සැලැස්මකට අනුව අයදුම්කරු එම ආයතනයේ නැවුම් පුහුණුවක් සාර්ථකව ලබා ගෙන තිබේ නම්, පුහුණු ආයතනයකින් එකී සහතිකය අළුත් කළ හැක. එවැනි වැඩසටහනකට පරීක්ෂණයක් ඇතුළත් විය හැකිය.

මූලාශ්‍රය: වැඩ ආරක්ෂණ රෙගුලාසි, උඩ වැඩ 2007



# ආරක්ෂණ උපදෙස්

- කාර්යය, වැඩ පරිසරය, සහ අවකාශය සහ කාර්ය මණ්ඩල සීමා දැන ගැනීම අනිවාර්ය වේ.
- නිසි පුද්ගලික ආරක්ෂක උපකරණ නොමැතිව උඩ වැඩ නොකරන්න.
- සෑම වැඩ කරන දිනකම ආරම්භයේ සහ අවසානයේ දී ආරක්ෂක උපකරණ පරීක්ෂා කළ යුතුය.
- පුද්ගලික ආරක්ෂක උපකරණ පරීක්ෂා කර හොඳ ක්‍රියාකාරී තත්ත්වයක පවතින බව සොයා ගත් පසුව පමණක් ඒවා භාවිතා කරන්න.
- සේවා ස්ථානයේ උපද්‍රව කලාපය නිර්වචනය කළ යුතු අතර සේවකයන් සිටින ප්‍රදේශ ඇතුළත් කළ යුතුය. සංඥා පුවරු සලකුණු කර ස්ථාපනය කළ යුතුය. අවදානම් කලාපයේ සේවකයන් හිස් වැසුම් පැළඳිය යුතුය.
- උඩ සිටින සේවකයින්ට සහාය විය හැකි වෙනත් සේවකයෙකු භූමියේ සිටින බවට සහතික වන්න. මෙම සේවකයාට උසින් සිටින සේවකයන් ඇස ගැටිය යුතු අතර, ඔහු අනතුරුදායක කලාපයට මිනිසුන් එක්රැස් වීම වළක්වයි.
- නියුණු පෘෂ්ඨ සහ කොන් සහිත ලණු සහ පට්ටල සර්ෂණයෙන් වළකින්න.
- දොඹකරයක, එසවුම් වේදිකාවක, හෝ කිසියම් උපකරණයක බාහු හෝ ඉහළට ඔසවන ලද බඩු තොගයක් යට නොසිටින්න.
- විදුලි රැහැන් සම්බන්ධ ආරක්ෂිත දුර අවශ්‍ය පරිදි පවත්වා ගත යුතුය.
- හිරු බැස යෑම සහ හිරු උදාව අතර, දුර්වල දෘශ්‍යතා තත්ව යටතේ, තද සුළං, අධික වර්ෂාව, හිම හෝ හිම කැට ඇති විට, උඩ වැඩ සිදු කරනු ලබන්නේ, පොදුවේ හෝ යම් කාර්යයක් සඳහා සේවයෝජකයා විසින් තීරණය කරනු ලබන සියලුම අවශ්‍ය උපකරණ සහ වැඩ කරන ආකාරය ඇතුළුව සේවයෝජකයා විසින් සපයනු ලබන පැහැදිලි ලිඛිත ආරක්ෂණ උපදෙස්වලට අනුකූලව පමණි.
- හදිසි අනතුරක්, තුවාලයක්, හෝ ගලවා ගැනීමේ අවශ්‍යතාවයක දී හදිසි ක්‍රියා පටිපාටි පිළිබඳව සේවකයන් හුරුපුරුදු විය යුතුය.
- ආරක්ෂණ අවදානමක් ඇති ඕනෑම අවස්ථාවක වැඩ නතර කළ යුතුය.

# අවදානම් තක්සේරුව

අවදානම් තක්සේරු කිරීම සහ ලේඛන ගත කිරීම අනිවාර්ය වේ

## මූලික තොරතුරු:

- වැඩ ආරම්භ කිරීමට පෙර මූලික අඩවි සංචාරයක් සිදු කළ යුතුය. මෙම සංචාරයට ස්ථානය, ප්‍රවේශ්‍යතාව, අවශ්‍ය බලපත්‍ර, අඩවියේ අනෙකුත් ක්‍රියාකාරකම් සමග සම්බන්ධීකරණය සහ සමහර අවස්ථාවල ගිනි නිවන දෙපාර්තමේන්තුව, පොලිසිය සමග සම්බන්ධීකරණය වැනි තොරතුරු ඇතුළත් වේ.
- කාර්යය ඉටු කිරීම සඳහා අවශ්‍ය වැඩ ක්‍රියාවලිය සහ ක්‍රම, මෙවලම්, සහ පිරිස් නියම කිරීම අනිවාර්ය වේ.
- කාර්යය ඉටු කිරීම සඳහා කාර්යය, එහි වලංගුභාවය සහ සේවකයන්ගේ ශාරීරික හා මානසික යෝග්‍යතාවය මත පදනම්ව ඔවුන්ගේ සහතික තහවුරු කිරීම අනිවාර්ය වේ.
- මිදුම, සුළඟ, වර්ෂාව, උෂ්ණත්වය යනාදිය ඇතුළුව අපේක්ෂිත කාලගුණය පරීක්ෂා කරන්න.
- කාර්යය ක්‍රියාත්මක කිරීම සඳහා අවශ්‍ය උපකරණ ඇති බව සහ ඒවා වේ පරිපූර්ණත්වය පරීක්ෂා කරන්න.
- කාර්යය ක්‍රියාත්මක කිරීමේ දී කණ්ඩායම මුහුණ දෙන අවදානම් පරීක්ෂා කර ඒවාට විසඳුම් ලබා දෙන්න.

## වැඩ බිමේ දී:

- අවදානම් කලාප නිර්වචනය කර සලකුණු කරන්න.
- විදුලි රැහැන් සහ ආරක්ෂිත දුර, සෙලියුලර් ඇන්ටනාවලින් නිකුත් වන විකිරණ විදුලි ස්ථාපන සහ තවත් දේ පරීක්ෂා කරන්න.
- ව්‍යුහය, එහි සාමාන්‍ය තත්ත්වය, පරිපූර්ණතත්වය, ඇන්කර රැහැන් සහ අවශ්‍ය සහතික පරීක්ෂා කරන්න.
- හිස් වැසුම්, පටි, ආරක්ෂිත සපත්තු, සහ බලශක්ති අවශෝෂණ කඹ වැනි පුද්ගලික ආරක්ෂක උපකරණ තිබේ ද යන්න තහවුරු කරන්න.
- කළමනාකරණය: කණ්ඩායම් නායකයා, භූමියේ සිටින අධීක්ෂක, කණ්ඩායම් සහ සේවකයන් අතර සන්නිවේදන ක්‍රම, සහ හදිසි අවස්ථා සැලසුම් කිරීම සහ භාවිතා කිරීම නිර්වචනය කරන්න.
- වැඩ කිරීමට පෙර: උපකරණවල පරිපූර්ණත්වය පරීක්ෂා කර ආරක්ෂණ උපදෙස් මතක තබා ගන්න.

# ආරක්ෂක රෙගුලාසි

**වැටීම වැළැක්වීමේ පද්ධතිය** - සේවකයෙකු නොවැටෙන පරිදි සීමිත ප්‍රදේශයක වලනය වීමට ඉඩ සලසන පටි, කම් සහ ඇන්කර පොයින්ට්වලින් සමන්විත පද්ධතියකි.

**වැටීම් ග්‍රහණ පද්ධතිය** - පසු පස/ඉදිරි පස ඉහළ ඇන්කර පොයින්ට් සහ ශක්ති අවශෝෂකයක් සහිත පටි ඇතුළත් වන අතර වැටීමක් ග්‍රහණයට ගන්නා පද්ධතියකි.

**සෙවුම් උපකරණය සහ ආධාරක පද්ධතිය** - වැඩ කරන ස්ථානයේ සේවකයාට සහාය වන පද්ධතියකි, ඔවුන්ගේ බරෙන් වැඩ කොටසක් ඒවායේ පාද මත දරා සිටින අතර, දෙඅත් වැඩ සඳහා නිදහස්ය. මෙම පද්ධතියට ඉණ පටිය ඇන්කර පොයින්ට් හා ඇදීම අවශ්‍ය වේ.

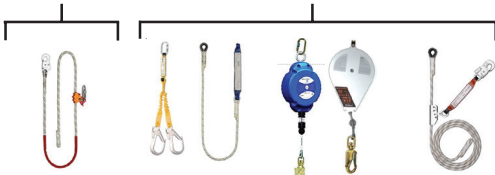


**වැඩ අවලම්භන ව්‍යුහය** - සිරස් වලනය සක්‍රීය කරන, (සාමාන්‍යයෙන් බිත්ති දිගේ යාම සඳහා භාවිතා කරන) පටි, කම්, සහ සර්ෂණ උපාංගවලින් සමන්විත පද්ධතියකි.

**මුදවා ගැනීමේ පද්ධතිය** - ඇද වැටෙන සේවකයෙකු බේරා ගැනීම සහ ඉවත් කිරීම සඳහා නිර්මාණය කර ඇති පද්ධතියකි.

වැළැක්වීම

ග්‍රහණයට ගැනීම



# උඩ වැඩ කිරීමේ රෙගුලාසි\*

| රෙගුලාසි මාතෘකාව                        | රිග්‍රායල ප්‍රමිතිය |
|---|---------------------|
| පාවහන්                                  | 1112                |
| කාර්මික ආරක්ෂක හිස් වැසුම්              | 484                 |
| සම්පූර්ණ ශරීර පටි                       | 1849-8              |
| වැඩ වෙන් කිරීමේ පද්ධති                  | 1849-6              |
| සලකුණු කිරීමේ අවශ්‍යතා                  | 1849-1              |
| පරීක්ෂණ ක්‍රම                           | 1849-2              |
| දැඩි රැහැන් වැටීම් ග්‍රහක               | 1849-3.1            |
| නම්‍යශීලී රැහැන් වැටීම් ග්‍රහක          | 1849-3.2            |
| ඇන්කර කිරීම අර්ථ දැක්වීම                | 1849-11             |
| ඇඳුම් අර්ථ දැක්වීම                      | 1849-4              |
| බලශක්ති අවශෝෂක                          | 1849-5              |
| ආපසු ඇද ගත හැකි වැටීම් ග්‍රහක           | 1849-7              |
| D-මුදු සම්බන්ධක                         | 1849-7              |
| වැටීම් ග්‍රහණ පද්ධති                    | 1849-10             |
| කෝර් සහ මෙල් ලණු                        | 1849-12             |
| නම්‍යශීලී තිරස් ගලවා ගැනීමේ ලණු පද්ධතිය | 1849-13             |

\* අර්ධ ලැයිස්තුව

# පුද්ගලික ආරක්ෂක ආම්පන්න

## විභාගය සහ නුසුදුසුකම

නිෂ්පාදකයාගේ උපදෙස් යටතේ උපකරණ නුසුදුසු වනු ඇත

කෘතීම ද්‍රව්‍යවලින් සාදන ලද උපකරණ, පහත සඳහන් දෑ සිදු වන විට ආරක්ෂිත පවී, ලණු, පවී, බලශක්ති අවශෝෂක, යනාදිය නුසුදුසු විය යුතුය:

- කැපීම්, ඉරිම්, හෝ ගැට ගැසීම්
- දිග් වීම, අසමාන පළල, ඇදෙන සුළු බව නැති වීම පිළිබඳ ලකුණු
- තාපය, රසායනික ද්‍රව්‍ය, හෝ විකිරණවලට නිරාවරණය වීම නිසා ඇති වන ක්ෂණික දෝෂ.
- තන්තු හෝ මැහුම් ගැලවී යාමට හේතු වන සිරිම
- මුල් වර්ණය හෝ සනකම වෙනස් වීම
- ගෘහ-වැට වැරදි ක්‍රියාකාරිත්වය

ලෝහමය ද්‍රව්‍යවලින් සාදන ලද උපකරණ, මුදු, කොකු සහ වැටීම් ග්‍රාහක, සහ කේබල් වැනි දෙය - දෘඪ පරීක්ෂණයක් සිදු කරනු ලැබේ:

- උපාංගයේ සියලුම කොටස්වල පරිපූර්ණත්වය
- උපකරණයේ සාමාන්‍ය ක්‍රියාකාරිත්වය
- කොකු: ස්වයංක්‍රීය කොකු අගුළු සහ නඩත්තු කාලයේ ක්‍රියාකාරිත්වය
- මුදු: වසා දැමීම සහ ඉස්කුරුප්පු පැන්නුම් කාර්යය
- වැටීම් ග්‍රාහක: යාන්ත්‍රණයේ පරිපූර්ණතාවය. බාදනය, මළකඩ, විරූපණය හෝ ඉරිතැලීම් ඇති විට නුසුදුස්සකු කරන්න

ප්ලාස්ටික් උපකරණ, පහත සඳහන් දේ සිදු වුවහොත් හිස් වැසුම්, ගෘහ-වැට, යනාදිය නුසුදුසු විය යුතුය:

- සිරිම, කැපුම්, විරූපණ, ඉරිතැලීම් හෝ අඩුපාඩු
- අධික තාපයට හෝ හිරු කිරණවලට නිරාවරණය වීම නිසා වර්ණය වෙනස් වීම
- අගුළු දැමීමේ දී සහ විවෘත කිරීමේ දී ගෘහ-වැට අක්‍රිය වීම

# පුද්ගලික ආරක්ෂක ආම්පන්න

## පුද්ගලික ආරක්ෂණ ආම්පන්න භාවිතා කිරීම

ඒකාබද්ධ ඇඳීමක් (සම්පූර්ණ ශරීර ඇඳුම්) "සම්බන්ධතා ස්ථාන 5" සඳහා ඇතුළත් වන්නේ:

- වැටීම් ග්‍රහණ ආරක්ෂක සම්බන්ධතා ස්ථානය EN361
- ආධාරක ස්ථාන සම්බන්ධතා ස්ථානය සහ ප්‍රමිතිය EN358
- එල්ලෙන/රඳා සිටින සම්බන්ධතා ස්ථානය EN818

### ඉහළ ඉදිරි පස සම්බන්ධතා ස්ථානය (ප්‍රමිතිය EN361 සමග අනුකූලයි):

සම්බන්ධතාවය සහ ඇඳුම් වැඩ ක්‍රියාවලියට හෝ මෙවලම් භාවිතයට බාධා නොකරන අවස්ථාවල දී, නාමාශීලී සරනේරුවක හෝ අවකාශීය පද්ධතියක (ද්විත්ව ඇත්කර) වැටීම් අත් අඩංගුවට ගැනීමේ ආරක්ෂක සම්බන්ධතාවයක් සඳහා නිර්මාණය කර ඇත.

### ඉහළ පසු පස සම්බන්ධතා ස්ථානය (ප්‍රමිතිය EN361 සමග අනුකූලයි):

- අවකාශීය ආරක්ෂක සම්බන්ධතාවය සඳහා (ආපසු ඇද ගැනීම ඇතුළුව) නාමාශීලී ලෙස නිර්මාණය කර ඇත
- පහර දරා ගැනීමට ශරීරයට ඇති හැකියාව නිසා වැටීම් ග්‍රහණයට එය වඩාත් සුදුසු නමුත් ස්වයං ඇද ගැනීම සම්බන්ධයෙන් එය ගැටළු සහගතය. ආධාරක සහ ගැලපුම් සඳහා සම්බන්ධතා ස්ථානය (ප්‍රමිතිය EN358 සමග අනුකූල වේ):

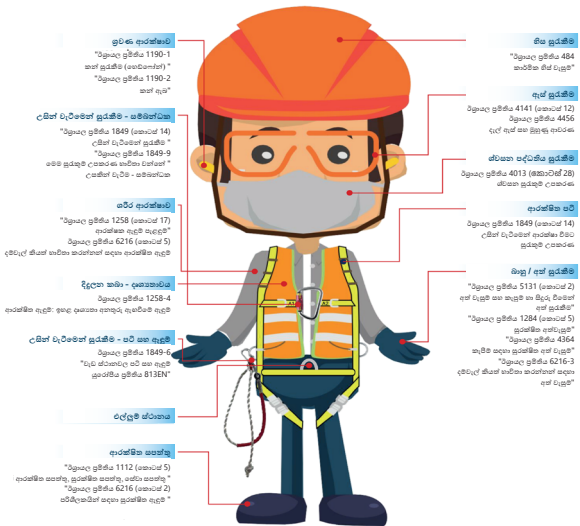
අත්වලින් නිදහසේ වැඩ කිරීම සඳහා ඉණ පට්ටල පැත්තේ ඇති ස්ථාන, ස්ථාන ගත කර ආධාරක පද්ධතියට සම්බන්ධ කළ යුතු අතර, මූලික වශයෙන් පාද සහ අර්ධ වශයෙන් ඉණ පටිය ද ශරීරයට ආධාර වේ. වැඩ කලාපයේ ගැලපුම් උපකරණය සේවකයාගේ හුරු අතට සවි කරනු ලැබේ. මෙම ස්ථානවලින් වැටීම් හෝ එල්ලීම් ග්‍රහණය කිරීම අවහිර කර ඇත:

### එල්ලීම් ස්ථාන (ප්‍රමිතිය EN813 සමග අනුකූලයි)

(වැටීම් ග්‍රහණයක් / ද්විත්ව ලැන්යඩ් රැහැනක් සඳහා) පලංචියක් බඳු මෙම සම්බන්ධක ස්ථානය (පස් වන ග්‍රහණය) භාවිතා කරනුයේ පුද්ගලයෙකු ගොඩනැගිල්ලක වැඩ පෘෂ්ඨයකින් ඉහළ පිහිටි වැඩ පොළකට ලිස්සා යෑවීම හෝ ගෙන යාම සඳහාය.

# පුද්ගලික ආරක්ෂණ උපකරණ / නියාමන උපකරණ

භාවිතා කිරීමට පෙර පරීක්ෂා කරන්න - අධ්‍යයනය, ප්‍රමිතිය, සහ නියාමනය\*



SKU 204702390

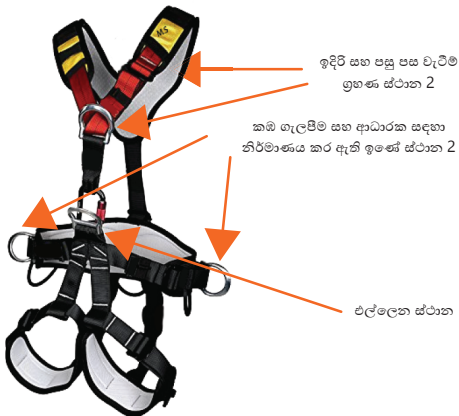
\* නිශ්පාදකයාගේ උපදෙස් අනුව

# පුද්ගලික ආරක්ෂක ආම්පන්න

## පුද්ගලික ආරක්ෂණ ආම්පන්න භාවිතා කිරීම

පරිශීලකයාගේ පටි ගැලපීම:

පරිශීලකයාගේ ශරීරයට පටි සකස් කිරීම සඳහා සියලුම ගාච්චු විවෘත කළ යුතුය. උරහිස් මත පටි පැළඳ, ඉණ ඉදිරිපිට ඉණ පටිය තබා, ගාච්චු වසා, ඒකාකාරව තද කරන්න.





සේවා ස්ථානයකට ප්‍රවේශය ඇතුළුව, වැටක් හෝ ප්‍රවේශයට අනුකූල අත්වැලක් නොමැතිව වැඩ කරන පාෂයකින් මත සිදු කරන උඩු වැඩ ඇතුළුව, සේවකයෙකු මීටර් 2 ඉක්ම වන ගැඹුරකට වැටිය හැකි ඕනෑම කාර්යයකදී; අදාළ වන පරිදි, මිනිස් සිරුර වැඩ පාෂයේ හෝ ගමන් මාර්ගයේ වැටෙමක් හෝ අත්වැලෙන් ඔබ්බට අංක 45 ට වඩා නැඹුරු වීමට අවශ්‍ය කිරීම; අදාළ වන පරිදි, ජංගම උපද්‍රව්‍ය වෙදිකාවකින්, මිනිස් සේවක වාහනයකින් හෝ යාන්ත්‍රික පලංචියකින් සිදු වනවිට.

## වැඩ වර්ගය සඳහා නිසි පද්ධතිය සමඟ වැඩ කිරීම

### වැටීම ග්‍රහණය කිරීම

### වැටීම වැළැක්වීම



## උඩ දී, පටියකින් නිර්දේශයක් නොවේ - එය අවශ්‍ය ආරක්ෂාවයි

ආරක්ෂිත පටි භාවිතා කිරීමට පෙර පරීක්ෂණ

### පල්ලු සහ සලකුණු

- පටිය වලංගු ද?
- පල්ලු සම්පූර්ණ සහ ක්‍රියාත්මක වැඩි ද?
- පළමු භාවිතයේ දිනය පල්ලු ගත කර ක්‍රියාත්මක ද?

### පටි බැඳුම්

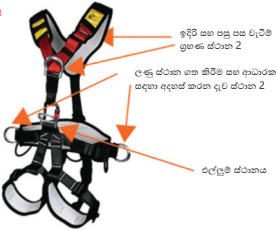
- උරකිස්/පසුව/සාදා/පසු පස පටි නිසි තත්වයේ ක්‍රියාත්මක ද?
- කුණු / පල්ලුම් ක්‍රියාත්මක ද?
- සාපයෙන් හෝ සාර්වමිලි කිරීමට ලක් වූ හානි පිළිබඳ යම් සලකුණක් ක්‍රියාත්මක ද?
- රසායනික හෝ තීන්ත හානියක් ක්‍රියාත්මක ද?
- ලිංගික වූ හෝ ඉරිඳු බැඳුම් ක්‍රියාත්මක ද?

### පටි කිරීම සහ මාංගු

- මුද්ද සහ සම්බන්ධතා ස්ථානවලට හානි සිදු වී නොමැති ද?
- පටි මාංගු සහ සම්බන්ධතා හානියට පත් වී නොමැති ද?
- අධික ලෙස පෙරළී හා ඉරි සාම් ක්‍රියාත්මක ද?

විලංගුයි අවිලංගුයි

|                          |                          |
|--------------------------|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |



\* ආබාධිත/නුසුදුසු උපකරණ භාවිතා කිරීම තහනම්  
\*\* කිස්පාදකයාගේ උපදෙස් අනුව පරීක්ෂා කරන්න



සේවා ස්ථානයකට ප්‍රවේශය ඇතුළුව, වැටීම හෝ ප්‍රමිතියට අනුකූල අත්වැලක් නොමැතිව වැඩ කරන පෘෂ්ඨයක් මත සිදු කරන එවැනි වැඩ ඇතුළුව, සේවකයෙකු මීටර් 2 ඉක්ම වන ගැඹුරකට වැටිය හැකි ඕනෑම කාර්යයක්; අදාළ වන පරිදි, මිනිස් සිරුර වැඩ පෘෂ්ඨයේ හෝ ගමන් මාර්ගයේ වැටෙන්නේ හෝ අත්වැලකට සිබ්බට අංක 45 ට වඩා නැඹුරු වීමට අවශ්‍ය කිරීම; අදාළ වන පරිදි, ජංගම එසවුම් වෙදිකාවකින්, මිනිස් සේවක වාහනයකින් හෝ යන්ත්‍රික පැරවියකින් සිදු කෙරේ.

## වැඩ වර්ගය සඳහා නිසි පද්ධතිය සමග වැඩ කිරීම

### වැටීම ග්‍රහණය කිරීම

### වැටීම වැළැක්වීම



## ආපසු ගත හැකි වැටීමේ ග්‍රහණ පද්ධතිය

### ලේඛල සහ සලකුණු

වැටීමේ අවදානම උපකරණය වලංගු ද?

සලකුණු සේවකයාගේ සමට අනුකූල ද?

ලේඛල සම්පූර්ණයි ද, කියවිය හැකි ද?

වැටීමේ අවදානම උපකරණය සේවකයාගේ සමට අනුකූල ද?

### සම්බන්ධක

සම්බන්ධකය කතිකය වැඩි අලුලු දමා ගන්නේ ද, එමෙන්ම සම්බන්ධකය නොසවිනස් සහ වලංගු ද?

සම්බන්ධක විවෘතයෙන් ගතවේ ද?

### කම්පන අවහේදනය

කම්පන නොමැති හෝ නොමැති කිසිදු ද?

ආපසු නැරඹුම් යාන්ත්‍රණය වලංගු ද?

එය හානි වි/කඩා වැටී/කැඩී තිබේ ද?

### ද්රවය

මූලික ලිපිල් වී හෝ ඉවි තිබේ ද?

අවසාන මූලික සහ සම්බන්ධකය නොසවිනස් තිබේ ද?

එහි කැපුම්/පිලිස්සුම්/සිදුරු තිබේ ද?

එහි අධික ගෙවීම් හා ඉරිම් හෝ රත්කළ කැබලි තිබේ ද?

### වැඩ කිරීමට පෙර පරීක්ෂණ

සැලසුම් කළ කාර්යය වැටීමේ අවදානම යාන්ත්‍රණයට අනුකූල ද?

වැටීමේ අවදානම උපකරණය ස්ථාවරය, වැටීමේ පරාසය සමග අනුකූල ද?

වැටීමේ අවදානම සඳහා ඇත්තර පොදිනට වලංගු ද?

### වැටීමේ අවදානම සමඟ

වැටීමේ අවදානම සමඟ දැක්වීමේ ලදානියම් (දැන)

වැටීමේ අවදානම සමඟ කැපී ලදානියම් (දැන)

### වැටීමේ අවදානම



\* ආබාධිත/නුසුදුසු උපකරණ භාවිතය කිරීමේ අවදානම  
\*\* නිෂ්පාදකයාගේ උපදෙස් අනුව පරීක්ෂා කරන්න



සේවා ස්ථානයකට ප්‍රවේශය ඇතුළුව, වැටීම හෝ ප්‍රමිතියට අනුකූල අත්වැලක් නොමැතිව වැඩ කරන පෘෂ්ඨයක් මත සිදු කරන එවැනි වැඩ ඇතුළුව, සේවකයෙකු මීටර් 2 ඉක්ම වන භාෂ්‍රයකට වැටිය හැකි ඕනෑම මාතෘකාවක්; අදාළ වන පරිදි, මිනිස් සිරුර වැඩි පෘෂ්ඨයක් හෝ ගමන් මාර්ගයේ වැටෙත් හෝ අත්වැලෙන් සීමිතව අංක 45 ට වඩා නැඟුරු වීමට අවශ්‍ය කිරීම; අදාළ වන පරිදි, ජංගම සවුම් වෙදිකාවකින්, මිනිස් සෞභාග වාහකයකින් හෝ යාන්ත්‍රික පැලැස්කින් සිදු වනවේ.

## වැඩ වර්ගය සඳහා නිසි පද්ධතිය සමඟ වැඩ කිරීම

### වැටීම ග්‍රහණය කිරීම

### වැටීම වැළැක්වීම



## වැටීම ග්‍රහණය පද්ධතිය - නම්‍යශීලී ද්විත්ව ලෙන්යඩ්/බාහුව

### ලේඛල සහ සලකුණු

වැටීම ස්වරූප උපකරණය වලංගු ද?

ලේඛල සම්පූර්ණ සහ නිවැරදි හැකි ද?

### සම්බන්ධතා

සම්බන්ධතා තනිකම වැසී අලුලු දමා හෝ හෝ ද, එමගින් සම්බන්ධතා හොඳවන සහ වලංගු ද?

සම්බන්ධතා විවිධතාවයන් තොර ද?

### කම්පන අවමෝඝන

කම්පන හොඳයි හෝ හොඳක් නිසි ද?

කම්පන අවමෝඝනය කැපී හෝ නැති වී තිබේ ද?

එය හානි වීමට වැඩි හැකි තිබේ ද?

### ද්රව්ය

වැහුම් ලිහිල් වී හෝ ඉරි තිබේ ද?

අවසාන මැහුම් සහ සම්බන්ධතා හොඳවන සහ තිබේ ද?

නැසුම්/සිලිසුම්/සිදුරු තිබේ ද?

අධික ගෙවීම් හා ඉරි හෝ රසායනික හානි තිබේ ද?

### වැඩ කිරීමට පෙර පරීක්ෂණ

ද්විත්ව ලැන්යඩ් පද්ධතිය සලසුම් කළ කාර්යයට අනුකූල ද?

වැටීම ස්වරූප උපකරණ ස්ථානයට වැටීම් පරාසයට අනුකූල ද?

වලංගුයි  අවලංගුයි

වලංගුයි  අවලංගුයි

වලංගුයි  අවලංගුයි

වලංගුයි  අවලංගුයි

වලංගුයි  අවලංගුයි

වලංගුයි  අවලංගුයි

වලංගුයි  අවලංගුයි

වලංගුයි  අවලංගුයි

වලංගුයි  අවලංගුයි



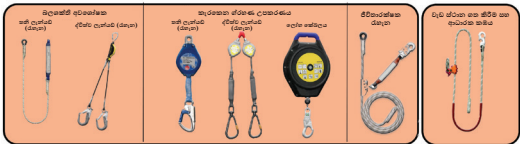
\* ආබාධිත/නුසුලු උපකරණ භාවිතා කිරීම තහනම්  
\*\* තිස්සාදකයාගේ උපදෙස් අනුව පරීක්ෂා කරන්න

සේවා ස්ථානයකට ප්‍රවේශය ඇතුළුව, වැටහිණි හෝ ප්‍රමිතියට අනුකූල අත්වැලක් නොමැතිව වැඩ කරන පෘෂ්ඨයක් මත සිදු කරන එවැනි වැඩ ඇතුළුව, සේවකයෙකු මීටර් 2 ඉක්මවා වන භූමියකට වැටිය හැකි ඕනෑම තාර්කයකින්; අදාළ වන පරිදි, මිනිස් සිලරු වැඩ පෘෂ්ඨය හෝ ගමන් මාර්ගයේ වැටෙහිණි හෝ අත්වැලක් සිටිමට අංක 45 ට වඩා හැසිරුම් වීමට අවශ්‍ය කිරීම; අදාළ වන පරිදි, ප-මට් එසට්‍රම් වෙතින්, මිනිස් සේවක වාහකයකින් හෝ යාන්ත්‍රික පද්ධතියකින් සිදු කෙරේ.

## වැඩ වර්ගය සඳහා නිසි පද්ධතිය සමඟ වැඩ කිරීම

### වැටීම ග්‍රහණය කිරීම

### වැටීම වැළැක්වීම



### තාවකාලික ජීවිතාරක්ෂක කමය

\*නිෂ්පාදකයාගේ උපදෙස් අනුව, ජීවිතාරක්ෂක රැහැනේ වර්ගය සහ ආකෘතිය

| දරණිය පරීක්ෂණ                                     | වර්ගයයි                  | අවිච්චියයි               |
|---|--------------------------|--------------------------|
| එහි කැපුම්/පිලිස්සුම්/සිදුරු තිබේ ද?              | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| සම්බන්ධතා සිදු යාන්ත්‍රික හානිවලින් තොර ද?        | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| එහි කුණු/පැල්ලම් තිබේ ද?                          | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| තාපය හෝ පාරජම්බුල කිරණ හානි පිළිබඳ සලකුණු තිබේ ද? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| නිසියම් රසායනික හෝ වර්ණ හානියක් තිබේ ද?           | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| මැහුම් ලිපිල් වී හෝ ඉරි තිබේ ද?                   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| සම්බන්ධතා ස්ථාන පොළොවකින් තිබේද?                  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| සම්බන්ධතා උසාව පොළොවකින් තිබේ ද?                  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| ඉණ පටි පොළොවකින් තිබේ ද?                          | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |



| පල්ලු සහ සලකුණු                 | වර්ගයයි                  | අවිච්චියයි               |
|---------------------------------|--------------------------|--------------------------|
| පල්ලු සම්පූර්ණ සහ නියමය හැකි ද? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| ජීවිතාරක්ෂක රැහැන වල ද?         | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |



| වැඩ සැලසුම්වලට අනුකූල වීම  | වර්ගයයි                  | අවිච්චියයි               |
|--|--------------------------|--------------------------|
| ජීවිතාරක්ෂක රැහැන සඳහා සැලසුම් කර ඇති තාර්කය පෙරලාසිටවලට අනුකූල ද?             | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| නිෂ්පාදකයාගේ උපදෙස්වලට ඇතිකර පොයින්ට් අනුකූල ද?                                | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| ජීවිතාරක්ෂක රැහැන පෝට්කයන්ට නිදහස් සංචලනය කිරීමට ඉඩ දෙයි ද?                    | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| ජීවිතාරක්ෂක රැහැනේ ඇලසම් සහගත ස්ථාන ගත කිරීම නිෂ්පාදකයාගේ උපදෙස්වලට අනුකූල ද?  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| ජීවිතාරක්ෂක රැහැන සඳහා සැලසුම් කර ඇති තාර්කය එය හානිකාරක සේවක සංචාලනයට ඇලසේ ද? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

\* ආරාධිත/නුසුදුසු උපකරණ නවීන කිරීම තහනම්  
 \*\* නිෂ්පාදකයාගේ උපදෙස් අනුව පරීක්ෂා කරන්න



# ආරක්ෂිත පටි පැළඳීම සඳහා පියවර අටක්

## ආරක්ෂිත පටි පැළඳීම සඳහා පියවර අටක්



1

"A" අකුරින් සලකුණු කර ඇති ඉදිරි ග්‍රහණ ස්ථානය භාවිතා කර පටිය ඔසවන්න.

5

වළලු භරණ අතිරික්ත තීරු එහා මෙහා කිරීමට වග බලා ගන්න.



2

උරහිස් තල දෙක අතර පෘෂ්ඨීය වළල්ල පිහිටන පරිදි උරහිස් පටිය උරහිස් දෙකට උඩින් කල්ලු කරන්න.

6

පෘෂ්ඨීය වළල්ලට පහසුවෙන් ප්‍රවේශ විය හැකි බවට වග බලා ගන්න.



3

පසුවේ පටිය සවි කරන්න. පටිය කොටස් දෙකකින් සම්බන්ධ කර ඇති ඉදිරි පස ස්ථානයක් තිබේ නම්, එය නිසි කොන්කකින් සම්බන්ධ කර එය වසා ඇති බව සහතික කරන්න.

7

උකුල් පටිය යටින් ඔබේ ඇඟිලි ලිස්සා යැවීමෙන් පටිය සවි කිරීම පරීක්ෂා කරන්න.



4

කකුල් පටි ඇද, ගාටු භාවිතයෙන් ප්‍රතිවිරුද්ධ අන්තයට ඒවා සවි කරන්න.

8

ඔබේ සම්පූර්ණ වලන පරාසය සහතික කරන්න.



# එසවුම් වේදිකා

## අනේ ගෙන යා හැකි උස් වූ වේදිකා - ආරක්ෂිත උපදෙස්

- සෝපාන වේදිකාවක් ක්‍රියාත්මක කිරීමට සේවකයාට සහතික තිබිය යුතුය, උසින් වැඩි කිරීම සඳහා වලංගු සහතිකයක් සහ වේදිකා උන්නතාංශය සඳහා නිසි රියදුරු බලපත්‍රයක් තිබිය යුතුය.
- උපකරණ ඇතුළත් කළ විට එසවුම් වේදිකා ක්‍රියාකරුට ලිසිං සමාගමෙන් මහ පෙන්වීම් ලැබෙනු ඇත.
- වැටීම වැළැක්වීමේ පද්ධතියක් මගින් සේවකයා වේදිකාවේ නම් කරන ලද ඇන්කර ස්ථානයට ඇදිය යුතුය.
- තනි සේවකයෙකුට කාර්යය ඉටු කිරීම තහනම්ය.
- වේදිකා අංකය මත පදනම්ව වලංගු සහතික කළ තක්සේරු වාර්තාවක් ඇති බව තහවුරු කරන්න.
- වාර්තාවේ දක්වා ඇති උපරිම බර ඉක්මවා නොයන්න.
- පරිපූර්ණත්වය, ප්‍රවාලනය, රෝද, පහළ හා ඉහළ විධානය, සහ හදිසි පහත් කිරීම් සඳහා පද්ධති පරීක්ෂා කරන්න.
- ආරක්ෂක වැටට නැගීම හෝ අන්වැලෙන් අංශක 45 ට වඩා ඇතට නොනැමෙන්න.
- වේදිකාවේ සිට ස්ථීර ව්‍යුහයකට ගමන් කරන විට, වේදිකාවට සහ ව්‍යුහයට එකවර ඇදීම තහනම්ය.
- වේදිකා වලනයන් මන්දගාමී සහ පාලනය කළ යුතුය.
- එසවුම් පද්ධතිය යට කිසිදු සේවකයෙකු නොමැති බවට වග බලා ගන්න.
- විදුලි රැහැන්වලින් අවම ආරක්ෂිත දුරක් පවත්වා ගන්න:  
වෝල්ට් 33,000 දක්වා වෝල්ටීයතාව සඳහා මීටර් 3.25 ට නොඅඩු.  
වෝල්ට් 33,000 ට වැඩි වෝල්ටීයතාවයක් සඳහා මීටර් 5.00 ට නොඅඩු.

# එසවීමේ උපකරණයක් භාවිතයෙන් උඩ වැඩ කරන්න

සේවයෝජකයා උඩ වැඩ කරන සේවකයෙකු පහත කරුණු සඳහා සේවයේ යොදවා නොගත යුතුය

අනේ ගෙන යා හැකි එසවුම් වේදිකාව යාන්ත්‍රික එල්ලෙන පලංචිය යාන්ත්‍රික මාස්ට් පලංචිය මානව සෝපාන වාහකය



ඒ පහත පූර්ව අවශ්‍යතා සපුරා නොමැති නම්:

- (1) බලයලත් මිනිත්දෝරුවරයෙකු විසින් ආඥා පනත මගින් නියාමනය කරන ලද කොන්දේසි සහ සංඛ්‍යාතය යටතේ පහසුකම් තරයේ පරීක්ෂා කර ඇති අතර, ආරක්ෂිතව ක්‍රියාත්මක කිරීම සඳහා පහසුකම්වල පරිපූර්ණත්වය සහතික කරමින් තක්සේරුකරුගෙන් පරීක්ෂණ වාර්තාවක් ලැබී ඇත;
  - (2) මානව සෝපාන වාහකය සම්බන්ධයෙන්, වාහකය එසවුම් උපාංගය සඳහා සුදුසු බවත්, එය මත සුදුසු පරිදි සවි කළ හැකි බවත් සමීක්ෂණය පැහැදිලිවම සඳහන් කරයි;
  - (3) වැටීම වැළැක්වීමේ පද්ධතියක් මගින් සේවකයා/සේවකයන් ආරක්ෂිතව ඇදීම සඳහා අදාල වන පරිදි, වැඩ වේදිකාවේ හෝ වැඩ පොළේ වාහකයේ ඇත්තර ස්ථාන තිබේ;
  - (4) දොඹකර රෙගුලාසි මගින් අවශ්‍ය පරිදි ක්‍රියාත්මක කිරීම සඳහා ඉදිකිරීම් ක්‍රියාකරුට අවසර තිබිය යුතුය, නැති නම් ඔහු පුහුණු කළ යුතුය.
- "රෙගුලාසි 17" "වැඩ කිරීමේ දී ආරක්ෂාව (උඩ වැඩ කිරීම) පිළිබඳ රෙගුලාසි, 2007" මගින් ඉසිලීමේ උපකරණයක් සමඟ උඩ වැඩ කිරීම සඳහා ව්‍යවස්ථාදායකයේ අවශ්‍යතා නියම කර ඇත."

## "උඩ වැඩ" අර්ථ දැක්වීම

"වැඩ කිරීමේ දී ආරක්ෂාව (උඩ වැඩ) රෙගුලාසි, 2007" පහත සඳහන් දේ නියම කරයි:

"උඩ වැඩ" - සේවා ස්ථානයකට ප්‍රවේශය ඇතුළුව, සේවකයෙකු මීටර් 2 කට වඩා ඉහළට වැටිය හැකි ඕනෑම කාර්යයක්, මෙබඳු වැඩ ඇතුළුව -

- (1) වලංගු වැටවල් හෝ අත්වැල් නොමැතිව වැඩ වේදිකාවක් මත ක්‍රියාත්මක වීම;
- (2) අදාල වන පරිදි, මිනිස් සිරුර වැටෙන්නේ හෝ වැඩ වේදිකාවේ හෝ ගමන් මාර්ගයේ අත්වැලෙන් ඔබ්බට අංශක 45 කට වඩා නැඹුරු වීමට අවශ්‍ය වීම;
- (3) ජංගම එසවුම් වේදිකාවකින්, සේවකයෙකු සඳහා සෝපාන වාහකයකින් හෝ යාන්ත්‍රික පලංචියකින් සිදු කෙරිණ.



# පලංචිය

- නැගීමට පෙර පරීක්ෂා නොකළ පලංචියක් මත වැඩ නොකරන්න.
- පලංචියේ ස්ථාවරත්වය පරීක්ෂා කිරීම සඳහා එය තබා ඇති බිම පරීක්ෂා කරන්න.
- පලංචියේ ඇන්කර පොයින්ට්, සම්බන්ධතා, සහ ශක්තිමත් කිරීම් පරීක්ෂා කරන්න.
- පලංචියේ කොටස්වල පරිපූර්ණත්වය සහ ඒවා නොවෙනස්ව පවතින බව තහවුරු කරන්න.
- මිනිස් බර දරා සිටීමට නම් කර නොමැති වැඩ වේදිකාවක වැඩ නොකරන්න.
- අල්ලන හැඩලය, මැද අත්වැල, හෝ පුවරුව වැනි පලංචියක කොටස් ගලවා දැමීමට අවශ්‍ය නම්, එය ආරක්ෂක පද්ධතියකට ඇදිය යුතුය.
- කඩයක්, දාමයක් හෝ කේබලයක් නියාමනය කරන ලද අත්වැලක් නොවේ.
- නිෂ්පාදකයාගේ උපදෙස්වල දක්වා ඇති පරිදි හෝ අවශ්‍ය නම් ඉංජිනේරුවෙකුගේ අනුමැතිය අනුව පිළිගෙන නැති පලංචියක් මත බර නොපටවන්න.
- ඇතුළතින් පමණක් පලංචියට නගින්න.
- අනතුරුදායක කලාපයේ ආරක්ෂක වැට්ටල් සෑදිය යුතුය.
- පලංචි අත්වැලෙන් ඔබ්බට නොනැමෙන්න.
- අවසරයකින් තොරව පලංචියට එසවීමේ උපකරණ සම්බන්ධ නොකළ යුතුය.
- පලංචිය සහ බිත්තිය අතර පරතරය සෙමි 30 ඉක්මවා යන්නේ නම්, බිත්තියට මුහුණ ලා ඇති පලංචිය පැත්තේ අල්ලන හැඩලය, මැද අත්වැල, සහ යට පුවරුව ඇතුළු වැටක් සවි කළ යුතුය,
- ඉහත සඳහන් කළ පරතරය ඉක්මවා යා යුතු තත්ත්වයක් පවතිනම්, රෙගුලාසියේ දක්වා ඇති පරිදි අල්ලන හැඩලය, මැද අත්වැල සහ යට පුවරුව ද ගොඩනැගිල්ලේ බිත්තියට මුහුණලා ඇති පලංචියේ පැත්තේ ස්ථාපනය කෙරේ.



## තනිවම-නැගී සිටින අනේ ගෙන යා හැකි පලංචි පරීක්ෂා කිරීම සඳහා ආරක්ෂණ ඉස්මතු කිරීම

පවතින රෙගුලාසි සහ ප්‍රමිතීන්ගේ අවශ්‍යතාවලට අනුකූලව වෘත්තීය ඉංජිනේරු ආයතන විසින් පලංචි නිර්මාණය කරනු ලැබේ. නිෂ්පාදකයාගේ උපදෙස් අනුව පලංචිය භාවිතා කිරීම, එකලස් කිරීම, සහ නඩත්තු කිරීම සිදු කරනු ලැබේ.

\* ප්‍රමිතිකරණය - විශ්‍යාල ප්‍රමිති ආයතනය, SI 1139.3 වන කොටස: පෙර සැකසූ සංවිකල්පිත සාදා ඇති අනේ ගෙන යා හැකි සහ ස්ථාවර කුඩාණු පලංචි.

අනේ ගෙන යා හැකි තනිවම නැගී සිටින පලංචියක් ඉදිකිරීම, ගලවා දැමීම සහ පරීක්ෂා කිරීම සාමාන්‍යයෙන් පලංචි සම්බන්ධයෙන් සහ විශේෂයෙන්ම තනිවම නැගී සිටින පලංචි සම්බන්ධව ව්‍යවස්ථාදායක අවශ්‍යතා, වැඩ කිරීමේ දී ආරක්ෂාව (ඉදිකිරීමේ කටයුතු) රෙගුලාසි, 1988-C පරිච්ඡේදය: පලංචි නමැති කොටසේ සඳහන් කර ඇත.

A වගන්තිය - සාමාන්‍ය

පලංචි ස්ථාපනය කිරීම සහ ගලවා දැමීම සියලු වර්ගවල පලංචි සඳහා සමස්ත රෙගුලාසිවලට අනුව සිදු කෙරේ:

වෘත්තීය පලංචි සාදන්නෙකුගේ අධීක්ෂණය, 1998 සහ 2019 රෙගුලාසි.

17. (a) වෘත්තීය පලංචි සාදන්නෙකුගේ සෘජු අධීක්ෂණය සහ කළමනාකරණය යටතේ හැර උස මීටර් 6 ඉක්ම වන පලංචියක් ස්ථාපනය කිරීම හෝ ගලවා දැමීම නොකළ යුතුය. 2019 නියාමනය.

17. (b) මෙම රෙගුලාසිවල විධිවිධාන සහ පලංචි නිෂ්පාදකයාගේ උපදෙස්වලට අනුකූලව මිස, වෘත්තීය පලංචි සාදන්නෙකු විසින් පලංචි ස්ථාපනය කිරීම, ගලවා දැමීම, හෝ වෙනස් කිරීම නොකළ යුතු අතර, පලංචි ඉදිකිරීම සැලසුම්කරුවෙකු විසින් පලංචිය සැලසුම් කිරීම අවශ්‍ය නම්, එය පලංචි ඉදිකිරීමේ සැලසුම්කරුගේ උපදෙස් සහ පලංචි සැලැස්මට අනුකූලව සිදු විය යුතුය.

20 වන රෙගුලාසිය - පලංචි පරීක්ෂා කිරීම

(A) පලංචියේ අපේක්ෂිත අරමුණ සඳහා එහි ස්ථායීතාවය සහ ගෝලාකාරවය තීරණය කිරීම සඳහා පෙර්මිට් විසින් එක් එක් පලංචිය පරීක්ෂා කළ යුතුය.

(B) උප-නියාමනය යටතේ පරීක්ෂාව (a) පලංචිය සවි කිරීමෙන් පසු සහ භාවිතයට පෙර සිදු කළ යුතු අතර, පසුව පරීක්ෂා සිදු කළ යුත්තේ -

(1) අවම වශයෙන් සෑම දින හතකට වරක්;

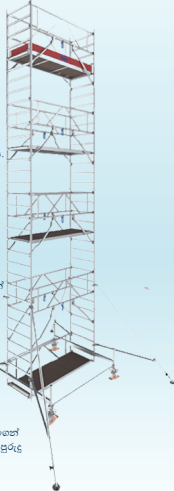
(2) දින තුනක් හෝ ඊට වැඩි කාලයක් වැඩ නතර කිරීමෙන් පසු;

(3) වර්ෂාව හෝ සුළඟ හේතුවෙන් දින එකක් හෝ වැඩි ගණනක් වැඩ නතර කිරීමෙන් පසු.

(C) පුරෝගාමියා විසින් සාමාන්‍ය ලේඛනයේ එක් එක් පලංචි පරීක්ෂාව පිළිබඳ වාර්තාවක් සටහන් කර ඉදිකිරීමේ ක්‍රියාත්මක කරන්නට වාර්තාව ගැන දැනුම් දිය යුතුය. මෙම විධිවිධානය කිසිවකට මීටර් 2 කට වඩා ගැඹුරට ඇද වැටිය නොහැකි පලංචිවලට හෝ සරල පලංචිවලට අදාළ නොවේ.

සාමාන්‍යයෙන්, ඉදිකිරීමේ කර්මාන්තය සඳහා රෙගුලාසි පනවන ලද අතර, එබැවින්, නියාමකයා විසින් පලංචිය පරීක්ෂා කිරීමේ වගකීම කර්මාන්තයේ පෙර්මිට්ට පවරන ලදී. කාර්මික කම්හල්වල හෝ ඉදිකිරීමේ භූමිය හැර වෙනත් ඕනෑම සේවා ස්ථානයක පලංචි පරීක්ෂා කිරීමේ අවශ්‍යතා සම්බන්ධයෙන් නීති සම්පාදනය හෝ වෙනත් බැඳීම විධිවිධාන නොමැති විට, 1988 වැඩ කිරීමේ දී ආරක්ෂාව (ඉදිකිරීමේ වැඩ) රෙගුලාසිවලට යටත්ව, ආයතනයේ පෙර්මිට්වරයෙකු විසින් පලංචි පරීක්ෂා කිරීම සිහිනකි.

එම කාරණයේ දී, නේරා ගත් නේර්මන්වරයා පලංචි සැලසුම් කරන්නාගෙන් හෝ නිෂ්පාදකයාගෙන් වෘත්තීය මග පෙන්වීමක් ලැබිය යුතුය. මේ සම්බන්ධයෙන්, සිබට් සිටින ආයතනයේ දක්ෂ හා පළපුරුදු තනිතලු සේවකයෙකු වැනි පුහුණු විශේෂඥයෙකුගේ සහාය ලබා ගත හැක.



# එසවුම් වාහකයක් භාවිතා කිරීම ෆෝක්ලිෆ්ට් වාහනයකට සවි කර ඇත

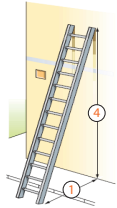
- සේවකයා සුදුසුකම් ලබා තිබිය යුතු අතර, විශේෂයෙන්ම සෝපාන වාහකයන් සඳහා උඩ වැඩ කිරීම සඳහා වලංගු සහතිකයක් තිබිය යුතුය.
- වැටීම වැළැක්වීමේ පද්ධතියක් මගින් එසවුම් වාහකයේ නම් කරන ලද ඇත්කර ස්ථානයට සේවකයා ඇදිය යුතුය.
- ෆෝක්ලිෆ්ට් එසවුම් ධාරිතාව අවම වශයෙන් කිලෝග්‍රෑම් 1,800 ක් වනු ඇත.
- බර-සමබර ආකාරයේ ෆෝක්ලිෆ්ට් පමණි.
- ෆෝක්ලිෆ්ට් සහ වාහකය සඳහා වලංගු සහතික කළ පරීක්ෂකයෙකුගේ සමීක්ෂණයක්.
- වාහකයාගේ පැත්තේ රෝදවල මධ්‍ය අතර දුර - අවම වශයෙන් සෙමි 90.
- රියදුරු බලපත්‍රයේ ලැයිස්තු ගත කර ඇති ෆෝක්ලිෆ්ට් ධාවනය කිරීම සඳහා ක්‍රියාකරුව බලපත්‍රයක් ඇති අතර අවම වශයෙන් වසරක ජ්‍යෙෂ්ඨත්වය ඇත.
- සේවකයින් වාහකයේ සිටින තාක් කල් ඔහු ඔවුන් සමඟ අක්ෂි සම්බන්ධතා පවත්වයි.
- ෆෝක්ලිෆ්ට් එක තිරස් ප්‍රදේශයක තබා අත් තිරිංග යොදනු ඇත.
- සේවකයන් වාහකයේ සිටින විට ෆෝක්ලිෆ්ට් ධාවනය නොකරනු ඇත.
- සේවකයන් වාහකයේ සිටියදී රියදුරු ඔහුගේ අසුනේ රැඳී සිටිනු ඇත.
- වාහකයේ ඇතුළත් විවෘත වන සහ ස්වයංක්‍රීයව වැසෙන දොරක් ඇත.
- කුඹ ගස පැත්තේ මීටර් 1.7 ක් උසට නිසියාකාරව, ශක්තිමත් ද්‍රව්‍යවලින් සාදන ලද ආරක්ෂක අත්වැල.
- සෝපාන වාහකයේ සිටින උපරිම සේවක සංඛ්‍යාව සුදුසුකම් ලත් මිනින්දෝරුවරයෙකුගේ වාර්තාවට අනුකූල වේ.
- මිනිසුන්ගේ සහ ප්‍රවාහනය වන භාණ්ඩවල බර ඇතුළුව වාහකයාගේ බර, සුදුසුකම් ලත් මිනින්දෝරුවරයෙකු විසින් අනුමත කරන ලද පරිදි, කිලෝග්‍රෑම් 500 දක්වා ෆෝක්ලිෆ්ට් එසවුම් බරෙන් පහෙන් එකක් නොඉක්මවිය යුතුය.
- වාහකය වැටීමෙන් වළක්වා ගැනීම සඳහා සෝපාන වාහකය සහ ෆෝක්ලිෆ්ට් අතර ආරක්ෂක පියවර දෙකක් ස්ථාපනය කෙරේ.

# ඉණි මං

- ඉණි මහක මූලික අරමුණ වන්නේ යාම රීම වන අතර, එය උස වෙනස්කම් ඇති ස්ථාන අතර ඉහළට හෝ පහළට ගමන් කිරීමට ඉඩ සලසයි.
- සිදු කරනු ලබන කාර්යය සඳහා සුදුසු ද්‍රව්‍යවලින් සෑදූ නිර්දේශී ඉණි මං ක්‍රියාත්මක කරන්නා විසින් ඔවුන්ගේ ස්ථානයට සහ අවශ්‍ය ප්‍රමාණයට සරිලන මානයන් සහ උසින් සැපයිය යුතුය.

## ඉණි මග පරීක්ෂා කිරීම සඳහා ප්‍රධාන කාරණා

- භාවිතයට පෙර, පරිපූර්ණත්වය සහ SI 1847 පරීක්ෂා කරන්න.
- ඉණි මගේ පරිපූර්ණත්වය පරීක්ෂා කරන්න (ව්‍යුහයේ විකෘති සහ ඉරිතැලීම් නොමැති බව); පාද සහ පාදමිවල පරිපූර්ණත්වය; සන්ධි ඉණි මගක සන්ධි අගුළු දැමීම; ස්ථාවර සහ ආරක්ෂිත නැමුම්; නැමුම් කෝණය; ඉණි මගේ වලනය වැළැක්වීම; ඉණි මග අවට බාධක නොමැති වීම.
- ඉණි මගේ ස්ථාවරත්වය සහතික කළ යුතුය. එය පැතලි හා ස්ථාවර මතුපිටක් මත තැබිය යුතුය.
- ඉණි මග ස්ථාවර මතු පිටකට සවි කළ යුතුය, නැතහොත් අතිරේක සේවකයෙකු ඉණි මග අල්ලා ගෙන සිටිය යුතුය.
- ඉණි මග කාර්යය සඳහා සුදුසු ද යන බවත්, (උදා: විදුලි වැඩ සඳහා සුදුසු පරිවරණය කරන ලද ද්‍රව්‍යවලින් සාදන ලද ඉණි මගකි) එය මට්ටම් අතර ගමන් කිරීමට ප්‍රමාණවත් ද යන බවත් පරීක්ෂා කරන්න.
- සෙලවීමෙන් හානි වූ ඉණි මගක් - භාවිතයට පෙර එහි පරිපූර්ණත්වය පරීක්ෂා කරන්න.
- මට්ටම් අතර ගමන් කිරීම සඳහා, ඔබට මීටර් 6 ක් දක්වා උස ස්ථාවර නොවන ඉණි මගක් හෝ මීටර් 10 ක් දක්වා උසකින් යුත් ආරක්ෂක කුඩුවක් සහිත ඉණි මගකට නැගිය හැකිය.
- ඉණි මගට නැගීමේ දී, සේවකයාට සෑම වේදිකාවක දීම අවම වශයෙන් ධාරක ස්ථාන තුනක්වත් අල්ලා ගැනීමට හැකි විය යුතුය.



# ඉණි මං

- සේවකයන් ඉණි මගක අභ්‍යන්තර පැත්තෙන් සහ එය ස්ථානගත කිරීමට විරුද්ධ ඇලයකින් ඊට නැගීම නොකළ යුතුය.
- ඉහළ පඩි පෙළ මතු පිට මීටරයක් උස අත් රඳවනයක් නොමැති නම්, මීටර දෙකකට වඩා වැඩි නමුත් ඉහළ කෙළවරේ සිට මීටරයක් දක්වා ඉණි මගේ නොනගින්න.
- අනේ ගෙන යා හැකි ඉණි මගක් තිරස් 1 සහ සිරස් 4 අතර සහ තිරස් 1 සහ සිරස් 2 අතර බැවුම්වල පවතිනු ඇත. එය පෙරලීම හෝ ලිස්සා යාම වැළැක්වීම සඳහා සුදුසු පියවර ගත යුතුය.
- වරකට එක් සේවකයෙකු පමණක් ඉණි මග මත නැගී සිටින අතර, ඉණි මගේ බර කි.ග්‍රෑම් 150 ට අඩු විය යුතුය.

## ඉණි මගක වැඩ කිරීම

- සමතුලිතතාවය නැති වීමට හේතු විය හැකි මිනිස් සිරුරට නැඹුරු නොවී, දිගු හා ස්ථිර නොවන වැඩ සඳහා නැගීම සහ ක්‍රියාත්මක කිරීම සඳහා මීටර් 4.5 ක් දක්වා ස්ථාවර ඉණි මගකට අවසර ඇත.
- උඩ වැඩ කිරීම සඳහා සහතික කළ උපදේශකයෙකු මගින් පුහුණුව ලබා ඇති සේවකයෙකුට ඉණි මගක් මත වැඩ කිරීමට අවසර ඇත.
- උඩ වැඩ කිරීම සඳහා සහතික කළ හැක්කේ (වයස අවුරුදු 18 ට වැඩි) වැඩිහිටි සේවකයෙකු පමණි.
- වලංගු සහතිකයක් සහිත සහතික කළ උඩ වැඩ උපදේශකයෙකු විසින් සෑම වසර දෙකකට වරක් උඩ වැඩ පිළිබඳ අඛණ්ඩ පුහුණුව ලබා දිය යුතුය.
- කාර්යය ක්‍රියාත්මක කරනු ලබන්නේ ආරක්ෂිත ඇඳුම් ඇඳීමෙන් සහ ආරක්ෂක පියවර පිළිපැදීමෙන් පසුව පමණි, ඒවාට ඇතුළත් වන්නේ:
  1. සේවකයාට ගැලපෙන නිර්දෝෂී ආරක්ෂක පටි.
  2. සේවකයා ස්ථාවර කොටසට ඇදා ඇති වැටීම් ග්‍රහණ පද්ධතියකින් සුරක්ෂිත කර ඇත.
  3. සේවකයා විශේෂ ආරක්ෂිත ආවරණයක් සහ නොලිස්සන පතුල් සහිත ආරක්ෂිත සපත්තු පැළඳ සිටී.

# වහලවල්

**අස්ථායි වහල** - ඇස්බැස්ටෝස්, ඇක්‍රිලික්, ප්ලාස්ටික්, වීදුරු, පරිවාරක පැනල් හෝ වෙනත් පැනල් වලින් සෙවිලි කරන ලද වහලක් ශක්තිය අනුව පුද්ගලයෙකුගේ බර දරා සිටීමට අනාරක්ෂිතය.

**බැවුම් වහල** - තිරස් 3 කින් සිරස් 2 ක අනුපාතය ඉක්ම වන බැවුමක් සහිත වහලක්.

**මෘදු වහල** - සිනිඳු, තෙත්, හෝ ලිස්සන ද්‍රව්‍ය සහිත වහලක්.

## බැවුම් සහිත සහ අස්ථායි වහලවල්

- ඉංජිනේරුවෙකු/ඉදිකිරීම් ඉංජිනේරුවෙකු විසින් පරීක්ෂා නොකළ වහලක් මත වැඩ නොකරන්න.
- වැඩ කටයුතු සිදු කරනු ලබන්නේ වෘත්තීය සෙවිලිකරුවන් විසින් පමණි.
- අස්ථායි වහලක් මත තනිවම වැඩ නොකරන්න.
- "පරෙස්සම් වන්න, අස්ථායි වහලය" වැනි සංඥා පුවරු තබන්න.
- අස්ථායි හෝ බැවුම් සහිත වහලක් මත වැඩ කිරීම සඳහා සේවකයා වැටීමෙන් වළක්වා ගැනීමට පියවර ගැනීම අවශ්‍ය වේ.
- අස්ථායි වහලක් මත වැඩ කිරීම සඳහා සුදුසු, ස්ථාවර පියවර හෝ වහලය හා පැනල ආරක්ෂා කරන බඩගා යන පැනල අවශ්‍ය වේ.
- සේවකයෙකුගේ වැටීම නැවැත්වීම සඳහා අස්ථායි වහලක් යට දැල් දැමිය යුතුය. එවැනි දැලක් නොමැති විට, වහලය මත සිටින සේවකයාට මීටර් 1.3 ට වැඩි නිදහස් වැටීමකින් වළක්වා ගැනීම සඳහා ආරක්ෂිත පටි සහ ඇඳුම් කඩයක් තිබිය යුතුය.

## ඉහළ වැඩ කරන මතුපිට

- අනතුරුදායක ප්‍රදේශවල ආරක්ෂක අත්වැල් සහ සංඥා පුවරු තිබිය යුතුය.
- තනි සේවකයෙකුට කාර්යය ඉටු කිරීම තහනම්ය.
- වැඩ පෘෂ්ඨයේ පූර්ව පරීක්ෂාව අනිවාර්ය වේ.

# සංචාන අවකාශය

- වැඩ ආරක්ෂණ ආඥා පනතේ අන්තරායකර දුම් පිළිබඳ H වගන්තියේ සංචාන අවකාශ යන්නට අර්ථ දක්වා ඇත.
- සංචාන අවකාශයකට ඇතුළු වීමට පෙර දුම් පරීක්ෂා කිරීම සහ සැලසුම් අවධියේ දී ලේඛන ගත කිරීම සඳහා දුම් අනාවරක භාවිතා කළ යුතුය.
- විෂ සහිත සහ පුපුරන සුළු වායුගෝලයක් නොමැති බව තහවුරු කිරීමට අමතරව, ඔක්සිජන් මට්ටම 19 - 21% අතර පවත්වා ගත යුතුය.
- ගමන් කරන්නන් හෝ මෙවලම් ඇතුළු වීම වැළැක්වීම සඳහා සංචාන අවකාශයට ඇතුළු වන ස්ථානයේ ආරක්ෂක අත්වැල් සහ සලකුණු තැබිය යුතුය.
- වැටීමේ අවදානමක් තිබේ නම්, වැටීම වැළැක්වීම සඳහා සංචාන අවකාශයේ දොරටුව අසල පටි සවි කරන්න.
- "සංචාන අවකාශයකට ඇතුළු වීමට පෙර, ප්‍රදේශය තුළ ඇති පද්ධති වසා, අගුළු දමා, ලේබල් කළ යුතුය (L.O.T.O. - LOCK OUT TAG OUT)".
- සංචාන අවකාශයකට ඇතුළු වීමට පෙර බලශක්ති ප්‍රභව මුදා හැරිය යුතුය.
- සංචාන අවකාශයකට ඕනෑම සේවකයෙකුගේ ප්‍රවේශය සිදු වන්නේ ආරක්ෂක පටි සහ සීමා පද්ධතියකින් සමන්විත, සංචාන අවකාශයේ වැඩ, ආරක්ෂාව, සහ ගලවා ගැනීමේ පද්ධති පිළිබඳව හුරුපුරුදු අධීක්ෂකවරයෙකු ඉදිරියේය. සන්නිවේදන ක්‍රම සහ හදිසි ක්‍රියා පටිපාටි සම්බන්ධයෙන් අධීක්ෂකවරයා සහ සේවකයා අතර කෙටි සාකච්ඡාවකින් පසුව සේවකයාගේ ප්‍රවේශය සිදු වනු ඇත.
- අධීක්ෂක විසින් සංචාන අවකාශය තුළ සෑම විටම සේවකයා සමග සන්නිවේදනය කරනු ඇත.
- සංචාන අවකාශයකට ඇතුළු වන විට, හදිසි අවස්ථාවක දී සේවකයා බේරා ගැනීමට හැකි වන පරිදි, සංචාන අවකාශයෙන් පිටතට ඇදා ඇති ආරක්ෂක පද්ධතියක් භාවිතා කළ යුතුය.
- සේවකයෙකුට තනිවම සංචාන අවකාශයක වැඩ කිරීම තහනම්ය.

# සංචාන අවකාශයක ආරක්ෂිත වැඩ පිළිබඳ ඉස්මතු කිරීම්

වැඩ ආරක්ෂණ අංශ දානගේ (නව සංස්කරණය) H වගන්තියේ සංචාන අවකාශයකට ඇතුළු වීම පිළිබඳ අදහස් දැක්වා ඇත.

## සංචාන අවකාශයක් නිර්වචනය කිරීම:

නීතියේ 88 වැනි වගන්තියේ සඳහන් වන්නේ "සංචාන අවකාශයක්" යනු කාමරයක්, ඔට්ටනියක්, බහාලුමක්, වළක්, දුම් මාර්ගයක්, නළයක් හෝ සංචාන අවකාශයක් බවයි.

## සංචාන අවකාශයකට ඇතුළු වීම:

නීතියේ 91 වැනි වගන්තියේ සඳහන් වන්නේ "පහත සඳහන් අවයෝගවලින් එකක් සපුරා ඇත් නම් මිස කිසිම පුද්ගලයෙකු කවර කටයුත්තක් සඳහා වුව සංචාන අවකාශයකට ඇතුළු වෙතැයි යුතු බවයි.

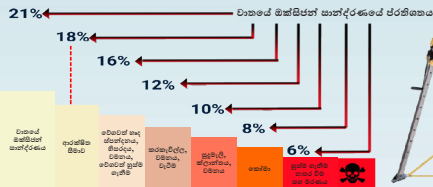
- (1) ඇතුළු වන පුද්ගලයා නිසි ඒකක උපකරණයක් පැළඳ සිටී;
- (2) නිසි පරීක්ෂණයකින් නොහැර කදුම්බරයක් නොමැති බව තීරණය කරන තෙක්, පවතින දුම් ඉවත් කිරීම සහ දැමීම් සාමාන්‍ය වැළැක්වීම් සඳහා සියලු ප්‍රායෝගික ක්‍රියාමාර්ග ගෙන ඇත. ඇතුළු වන පුද්ගලයා පටියක් පැළඳිය යුතු අතර, එයට කඩයක් සවි කළ යුතුය, සංචාන අවකාශයෙන් පිටත පුද්ගලයෙකු විසින් නිදහස් කෙළවර අල්ලා ගෙන සිටිය යුතුය.

## අවදානම් සහ අනතුරු:

- ❌ විෂ වාතාවරණය, ඔක්සිජන් නොමැතිකම, ඇති විය හැකි පුපුරන ද්‍රව්‍ය දුම් සහ හුස්ම හිරවීමේ උපද්‍රව.
- ❌ සංචාන අවකාශයේ වායු සහ දුම් එක්වනු වීම. (විශේෂයෙන් මිලාපවහන පද්ධති).
- ❌ ශීඝ්‍ර යාමට හෝ හුස්ම හිර වීමට හේතු විය හැකි දියර සහ සහන ද්‍රව්‍ය සහ දුම් හෝ වැළැක්වීමේ සඳහා සියලු ප්‍රායෝගික ක්‍රියාමාර්ග ගෙන ඇත.
- ❌ අධික උෂ්ණත්වය - තාප ආසාන අවදානම ඉහළ යන සංචාන ස්ථානයකට පෙනුම වේ.
- ❌ ගලවා ගැනීමේ දුෂ්කරතා - අඩවියට වැටී ප්‍රවේශය සීමා කර ඇති අතර, අනතුරුදායක අවස්ථාවල දී ගලවා ගැනීමේ සහ ගලවී යාමේ දුෂ්කරතා වැඩි වේ.
- ❌ අවදානම් තක්සේරුව - සංචාන අවකාශයට ඇතුළු වීමට පෙර, අවදානම් තක්සේරුවක් ක්‍රියාත්මක කළ යුතු අතර, ඇතුළු වන අයගේ ආරක්ෂාව සහ පෞරොග්‍ය සහතික කිරීම සඳහා විශේෂයෙන්ම වායු නිරීක්ෂණ සහ ගලවා ගැනීමේ ක්‍රම සම්බන්ධයෙන් අවධාන සීමාවර ගත යුතුය.

## සංචාන අවකාශයකට ඇතුළු වීම සඳහා වන ආරක්ෂක ඉස්මතු කිරීම්:

- ❌ ආරක්ෂක අන්වැල් සහ සංඛ්‍යා පුවරු - අනවසර පාර්ශ්ව වැඩ කරන ප්‍රදේශයට ඇතුළු වීම වැළැක්වීම සඳහා සංචාන අවකාශයේ ආරක්ෂක අන්වැල් සහ සංඛ්‍යා පුවරු නිසිය යුතුය.
- ❌ වායු අවකාශය පරීක්ෂා කිරීමේ - සංචාන අවකාශයට ඇතුළු වීමට පෙර, ස්ථානය, වැඩ වර්ගය සහ ඔක්සිජන් මට්ටම් මත පදනම්ව විශේෂිත වායු පරීක්ෂණය පවත්වා ගැනීම අත්විචාර්ය වේ.
- (A) වාතයේ ඉණන්මකහාවරය පිළිබඳව සම්පූර්ණ තීරණයක් නිම කළහොත්, පරීක්ෂණ උපකරණවල පරිපූර්ණත්වය පිළිබඳව පරීක්ෂා කළ යුතුය, සේවා තත්ත්වය සහ වැඩ වර්ගය මත පදනම්ව, විශේෂයෙන් දෂන වර්ග සහ සංයුතිය සම්බන්ධයෙන් පරීක්ෂා කළ යුතු අතර, විෂ සහිත වායුගෝලයක් සහ ඔක්සිජන් නොමැති ලෙස සලකන ක්‍රියා කළ යුතුය. ප්‍රතිඵල මත පදනම්ව, වර්තමාන ස්ථානයක හෝ බලාපොරොත්තු වන වායු පද්ධතියක ස්වයං උපකරණ අවශ්‍ය විය හැකිය.
- (B) ස්වයං උපකරණයක්, ස්වයං යන්ත්‍රයක්, ලෑජ, ඇඳුම්, ගලවා ගැනීමේ උපකරණ, සහ නිසි පට සකස් කර ඒවාට ප්‍රවේශය ලබා ගැනීමේ පහසුකම් කළ හැකි පරිදි ඒවා තවත්තු කළ යුතුය.
- (C) ගලවා ගැනීමේ සහ නැවත පණ ගැන්වීමේ ඉහත සඳහන් උපකරණ සහ ක්‍රම භාවිතා කරමින් ප්‍රමාණවත් සේවකයන් සංචානවත් පුහුණු කර භාවිතා කළ යුතුය.
- ❌ අධිකරණය - ඇතුළු වන සහ පිට වන අය අධිකරණය කිරීමේ කාර්යයේ නිරත වන සේවකයෙකු සංචාන අවකාශයෙන් පිටත සිටින බවට හමු බලා ගන්න;
- ❌ චෝකිතවරුන්ගේ අන්තිම සහ පැමිණෙන සේවකයන් බේරා ගැනීමේ හැකියාව.
- ❌ ශීඝ්‍ර අවදානම් හෝ පුපුරන සුදුසු වායුගෝලයක් ඇති විය හැකි වාතාවරණයක් තිබේ නම්, විදුලි උපකරණ, මෙවලම්, සහ ආපෝකන ද්‍රව්‍ය පිරිවැසීමක් වළක්වා ගත යුතුය.



## ආරක්ෂාව හා ස්වස්ථතාව පිළිබඳ ආයතනය

ආරක්ෂාව සහ IIOSH මහජන  
විමසීම් සඳහා ජාතික ජීවිතාරක්ෂක  
ක්ෂණික ඇමතුම් අංකය  
**\*9214**

