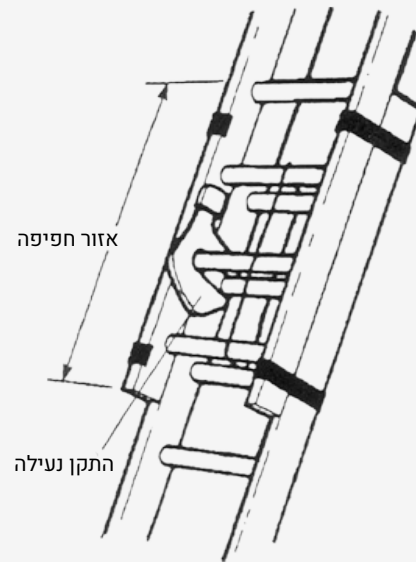
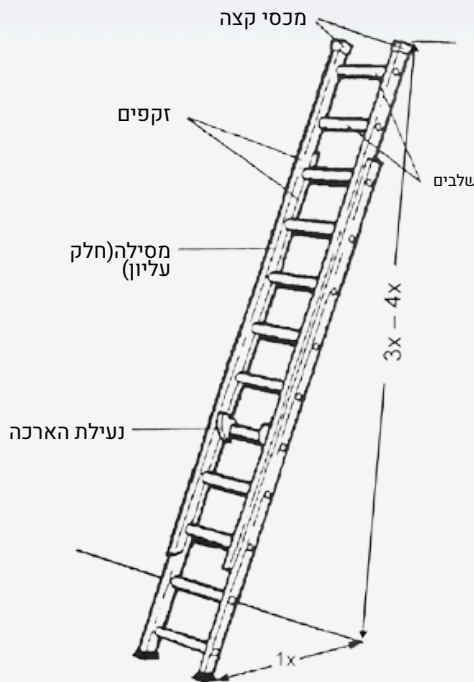


❌ תעשה X

- אל תשתמשו בסולם בקירבת כבלי חשמל.
- כדי להבטיח את החפיפה המיזערית הנדרשת בין חלקי סולם שחיל- אל תאריכו את הסולם מעל למידה.
- אל תטפסו על סולם המושען על קיר הגבוה ממנו, מעבר לשלב ה-4 שמתחת לראש הסולם.
- אל תציבו סולם על מישטחים חלקלקים (לרבות מישטח שמנוני, רטוב, קפוא, מושלג וכד'), מבלי לוודא שרגלי הסולם מקובעות באופן המונע את תזוזתן.
- אל תאריכו את חלקו העליון של הסולם כלפי מעלה במידה העולה על הדרוש לבטיחותו של המטפס.

✅ עשה ✓

- במקום שבו לא ניתן למנוע החלקה של רגלי הסולם- יש לקשור את הסולם בראשו, או להציב אדם לרגלי הסולם, כדי למנוע את ההחלקה.
- האדם שלרגלי הסולם יעמוד כשפניו אל הסולם, אל הצד המיועד לטיפוס, כשידיו אוחזות בזקיפים ורגל אחת מונחת על השלב התחתון.
- הציבו את זקיפי הסולם במרחק מבסיס המבנה, השווה ל-1/4 עד 1/3 מגובה נקודת המשען של הסולם.
- כאשר אין משענת-יד לאחיזה- העמידו את הסולם כך שיזדקר 1 מטר מעל למשטח הגבוה שאליו מתכוונים להגיע.
- הרימו את חלקו העליון של סולם הניתן להארכה (סולם שחיל) עד לקבלת האורך הנדרש. לפני הטיפוס- ודאו שהתקני הנעילה של הסולם מאובטחים היטב.
- הציבו את הסולם על משטח יציב, מוצק וישר. ודאו שרגלי הסולם קבועות במקומן ולא נשקפת סכנת החלקה.



- שימרו על החפיפה המינימלית הנדרשת בין חלקי הסולם השחיל, בהתאם להוראות היצרן.

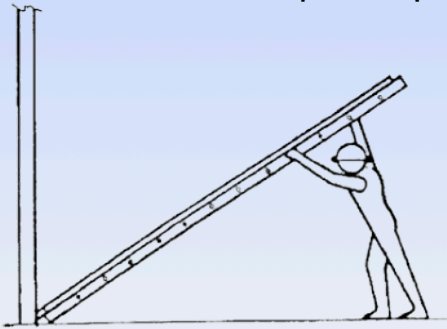


הצבה וקביעת צורת ההארכה

כדי למנוע מתיחה של השרירים או אובדן שליטה על הסולם בעת ההארכה, עשו זאת בשיטה הבאה: כאשר משקל הסולם גדול מ-25 ק"ג, או כאשר התנאים לביצוע המשימה אינם נוחים- נדרשים 2 אנשים לביצוע ההארכה, בשיטה הבאה, שלב אחר שלב, **כדלהלן:**

סולם קצר יכול להיות מוצב ע"י אדם אחד, בשיטה הבאה:

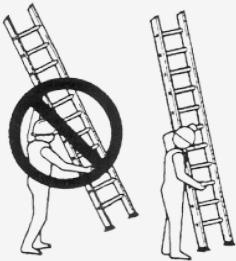
1. הצמידו את תחתית הסולם בצורה איתנה כנגד בסיס בניין או חפץ נייח.



2. הרימו את חלקו העליון של הסולם והתקדמו לכיוון בסיסו עד הרמתו למצב אנכי.

3. העבירו את הסולם למקום המתוכנן להצבה.

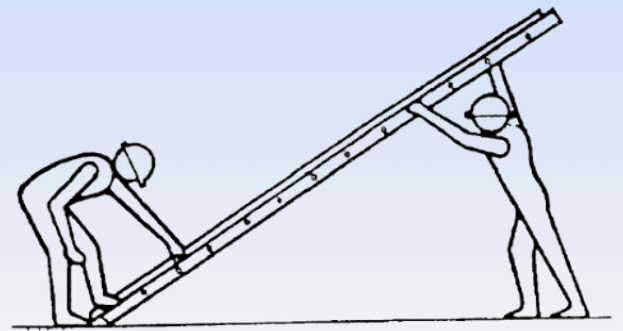
4. החזיקו את הסולם זקוף הטו אותו לפי הכללים, כשהוא צמוד לגופכם, עד להשענת ראש הסולם על קיר המבנה בשיפוע הנכון.



השיטה להסרת סולם ממקומו היא ביצוע אותן פעולות בסדר הפוך.

1. השאירו את כל התקני הקשירה במקומם, כל עוד אין צורך להסירם.
2. אל תגביהו ואל תנמיכו סולם הארכה שלא עפ"י כללי הבטיחות המפורטים לעיל.

1. השכיבו את הסולם על הקרקע, קרוב למקום ההצבה המיועד.
2. העוזר יצמיד היטב את בסיס הסולם לקרקע, באמצעות רגלו.



3. אחזו בשתי הידיים בשלב העליון; הרימו את הקצה העליון מעל לראשכם והתקדמו לכיוון בסיס הסולם. אחזו במרכז השלבים כדי לשמור על יציבות הגוף.

4. הזיזו את הסולם הזקוף למקום הרצוי. הטו אותו קדימה, אל נקודת ההשענה.

