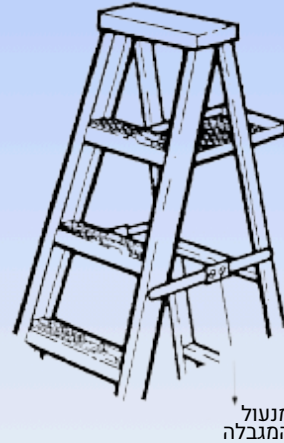


**❌ תעשה X**

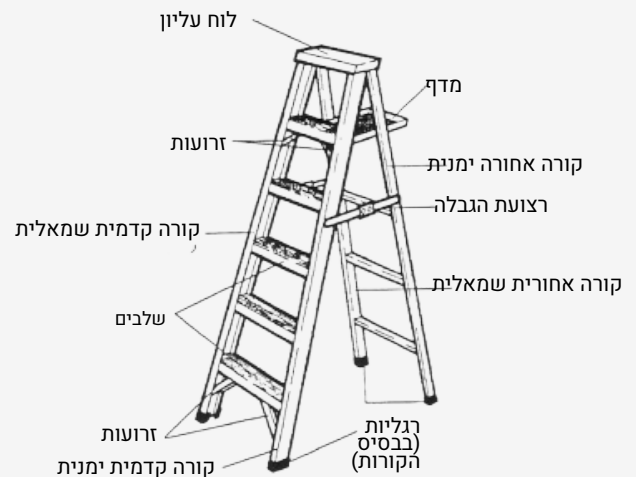
**✅ עשה ✓**

- אל תמתחו את גופכם ואל תטו אותו הצידה כדי להגיע לנקודה מרוחקת מכם. שנו את מיקום הסולם כדי להתקרב אל הנקודה המבוקשת.
- אל "תלכו" ואל "תעברו" עם סולם כפול או סולם נתמך, כאשר אתם עומדים עליו.
- אל תעמדו, אל תטפסו ואל תשבו על הלוח העליון או על המדף של הסולם.
- אל תעמיסו על סולם נתמך עומס יתר. סולם נתמך נועד לשימוש של אדם אחד בלבד. על סולם כפול מותר שיעמדו 2 אנשים. אדם אחד בכל צד.
- אל תתמכו ואל תציבו במת עבודה או לוחות עץ על שלביו של סולם נתמך או סולם כפול.
- אל תשעינו סולם נתמך או כפול על הקיר לצורך טיפוס. השתמשו רק בסולם ישר.
- אל תציבו סולם נתמך/כפול על מישטחים חלקלקים.
- אל תציבו סולם נתמך או כפול על ארגזים, על בסיסים לא יציבים או על פיגומים, כדי להשיג גובה נוסף.
- אל תטפסו על צידו האחורי של סולם נתמך.
- אל תדחפו ואל תמשכו סולם נתמך או כפול מהצדדים. הסולם יציב פחות בכיוונים אלה.
- הימנעו, ככל האפשר, מלהשתמש בסולם במעברים, מול דלתות או פתחים, על דרך, או במקומות אחרים שבהם אנשים או כלי רכב עלולים להיתקל בו. או הציבו, לפחות, גידור מתאים או אדם להשגחה, או נעלו את דלתות הפתחים.



- בעת טיפוס על סולם נתמך או ירידה ממנו- עימדו כשפניכם אל חזית הסולם. שימרו שמשקל הגוף יהיה ממורכז בין הזקיפים (שתי קורות הצד הקדמיות). שימרו על אחיזה איתנה. לטיפוס - השתמשו בשתי הידיים.
- אחסנו סולם נתמך/כפול קרוב למקום העבודה. הימנעו מדחיפת הסולם או משיכתו מהצד.

- פיתחו את רצועת ההגבלה (SPREADER) ואת המדף עד לפתיחה המלאה.
- השתמשו בסולם נתמך או כפול שגובהו נמוך ב-1 מטר מן הנקודה הגבוהה ביותר שאליה ברצונכם להגיע. גובה כזה מעניק בסיס רחב ויציב יותר, והמדף נמצא אז בגובה נוח לעבודה.



- הקפידו על יציבות הסולם. ודאו שכל 4 הרגליים מוצבות על מישטח מישורי, אופקי, מוצב ויציב.
- הציבו את הסולם הנתמך בכיוון ניצב לחזית מקום העבודה, כשחלקו האחורי פונה לכיוון מקום העבודה המתבצעת.



## בדיקה

### סולמות

בידקו כדי לגלות את הליקויים הבאים:

- שלבים חסרים, שלבים משוחררים או חיבורים רופפים.
- מסמרים ברגים או חלקי מתכת משוחררים אחרים, או שאחיזתם אינה טובה.
- זרועות, זקיפים, מדרגות או שלבים ישנים או שבורים וחלקים מתקלפים או סדוקים.
- מישטחים סדוקים או מתקלפים.
- רפידות נגד החלקה שחוקות או פגומות.
- זקיף מפותל או מעוות.
- היעדר תווית זיהוי על הסולם.
- קורוזיה, חלודה, חמצון ובלאי, במיוחד בתבריגים.
- פינות חדות על זקיפים ושלבים.

### סולמות הארכה

בידקו כדי לגלות את הליקויים הבאים:

- מנעולי הארכה משוחררים, שבורים או חסרים.
- התקני נעילה פגומים, שאינם מקובעים היטב למקומם כאשר הסולם במצב הארכה.
- שימון לא מספיק לחלקים הנעים.
- כבלים, שרשרות וחבלים פגומים.
- רפידות או שרזולים חסרים או פגומים.

### סולמות נתמכים או כפולים

בידקו כדי לגלות את הליקויים הבאים:

- רצועות ההגבלה משוחררות, קרועות או בלויית.
- עצר שבור בציר רצועת ההגבלה.
- צירים משוחררים.

## עשה ✓

בידקו את הסולמות לפני כל שימוש.

סמנו סולמות פגומים והוציאו אותם משימוש. כאשר אפשר לתקנם- יש לאחסן אותם במקום נעול, ולמנוע את הגישה אליהם עד לתיקונם.

בידקו בקביעות סדקים וחומר חשוף בסולמות פיברגלס.

נקו סולמות פיברגלס לפחות פעם ב-3 חודשים. רססו עליהם שיכבת לכה שקופה או מרחו אותם בווקס.

בידקו את כל האומים, הברגים, רצועות ההגבלה והמנעולים- כדי לוודא שהם מותקנים בצורה נאותה ומהודקים היטב.

בידקו עיוותים וריקבון בסולמות עץ.

הגנו על סולמות עץ בצבע אטימה שקוף, או בחומר הגנה שקוף לעץ.

חפשו, בבדיקה חזותית, עיוותים בזקיפים של כל הסולמות. סולם מפותצל או מעוות- מסוכן לשימוש.

החליפו חבלים בלויים/שחוקים בסולמות הארכה.

- ✓ שמנו בקביעות את גלגלות ההרמה בסולמות הארכה.
- ✓ בידקו את מצבם של סולמות שנפלו ממקומם ונחבטו, לפני שימוש חוזר.

## אל תעשה X

X אל תבצעו תיקונים זמניים, לא מקצועיים או תיקונים מאולתרים.

X אל תחזקו בצורה מאולתרת ולא מקצועית סולמות עם עיוותים או פגמים אחרים, ואל תנסו להשתמש בהם.

