



## מה אתם עושים בבית בגיל השלישי? את אותם הדברים אבל לאט

מאת אנדרי מטיאס, מנהל אגף הסברה ופרסום, המוסד לבטיחות ולגיהות  
**הגעתם לגיל השלישי... ברוכים הבאים. עכשיו עליכם לשמור על עצמכם ועל בטיחותכם יותר מקודם. לפניכם כמה עצות לארגון הבית מחדש - לחיים נוחים ובטוחים. חלק א'**

תאונות בגיל השלישי עלולות להתרחש מסיבות שונות: הראייה כבר לא מי יודע מה, גם לא השמיעה, מחלות כרוניות מחלישות אותנו, צריך לקחת באופן קבוע את התרופות אבל הזמן לא עומד. זה הזמן לארגן מחדש את הבית, ומותר להיעזר לשם כך באדם קרוב ובאנשי מקצוע.

**הרצפה:** עדיפות מרצפות מסוג פורספוט על פני אלו המלוטשות, למניעת החלקה. אתם מעדיפים שטיח עליו להיות חסין אש ומוצמד היטב לרצפה.



היתקלות והחלקה על שטיח אינה ארוע נעים. ואם כבר, אז יפה לכם שטיח בהיר או צבוע, לשיפור האור ומצב הרוח.

**הקירות:** גם כאן יפה וטוב צבע בהיר, אך למשקופי הדלתות והחלונות עדיף צבע כהה יותר, שלא תפספסו אותם. גם הידיות, חורי המנעולים, השקעים ונקודות החשמל יהיו בצבע קל לזיהוי.

**תאורה:** כשהייתם צעירים העדפתם אורות עמומים, רומנטיים... היום אתם בדור שרוצה אור. החליפו את הנורות בכל הבית לנורות חסכוניות המפיקות אור חזק, שתראו הכל טוב יותר. כך תוכלו להבחין במכשולים, בדבר מה שנפל על הרצפה, בתרופות שמונחות על המדף וכו'.

**שולחן האוכל:** על השולחן להיות יציב ונוח, הכסאות יציבים עם משענת גב, מותאמים לגובה השולחן ונוחים לקימה. הניחו משטח צבועני ורחץ בגון שונה מתחת לצלחת, לסכום ולכוס. כך תוכלו להבחין בהם.

**המטבח:** עדיפים סירים קטנים ומשך בחודש הבא



## בעיתונות המקומית: מצאנו

**מחיר החומצה**  
 האירוע התרחש כחודשיים לאחר שהעולה החדש החל לעבוד במפעל. במהלך מילוי ג'ריקנים בחומצה גופרתית באמצעות זרנוק הוא נקרא לעזרה על ידי עובד אחר. העובד החדש הפנה לרגע את מבטו הצדה לכיוון הקריאה כשלפתע גלש החומר המסוכן מהג'ריקן וגרם לכוויות קשות בשתי רגליו. מומחים שבדקו את הפגיעה ברגליו קבעו כי מדובר בכוויות מדרגות 2-3. עוד נקבע כי עליו להימנע מחשיפה לשמש, וכי הכוויות יותירו צלקות בלטות ומגודות.

## קצרים וכואבים

- **נהרג בקריסת דופן תעלה:** פועל ירד לשר משטח עפר בתוך תעלה עמוקה ונקבר תחת מפולת של חול ואבנים. דופן התעלה, בעומק 2.5 מ' וברוחב 1 מ', התמוטטה על הפועל והוא נחנק למוות.
- **נמחץ תחת ארגז מטען של משאית:** נהג משאית שפך מטען מארגז המשאית והפעיל את מנגנון ההורדה ההידראולי, אך לא הבחין בעובד אחר שניסה באותו רגע לרדת משילדת הרכב. הארגז מחץ את העובד למוות.
- **בן 14 נהג בטרקטור ונמחץ למוות:** הנער נהג ללא רשיון בטרקטור בשטח חקלאי. הטרקטור התהפך והוא נמחץ תחתיו. גופתו נמצאה על-ידי בני המשפחה.
- **התחשמל ומצבו קשה:** עובד שעסק בעבודות ריתוך התחשמל והועבר במצב קשה לבית החולים.
- **נפל מקומה שישית:** עובד שהתקין מזגן נפל מקומה שישית, אושפז במצב קשה ולאחר חודש מת מפצעיו.

## הבלוק הרג אותו

סמוך לשעה שמונה בבוקר הגיע שרברב לאתר בנייה, לביצוע עבודות במקום. בעוד הוא מתארגן צנח בלוק במשקל של כמה קילוגרמים מאחת הקומות הגבוהות ופגע בראשו.

פועל שהיה עד למתרחש סיפר כי שמע קול חבטה, וכאשר סובב את ראשו הבחין שברברב כשהוא שוכב על הקרקע וראשו זז דם. לדבריו הוא מיהר להציק עזרה, בעוד שאר הפועלים נבהלו ונמלטו מהמקום. פרמדיקת של מד"א סיפרה: "כשהגענו למקום האיש היה שרוע על הקרקע ללא דופק וללא נשימה, ולא נותר לנו אלא לקבוע את מותו".

מחקירת האירוע עולה כי השרברב לא חבש קסדה, כפי שמחייבים הנהלים באתרי בנייה. מהמטרה נמסר כי האירוע נחקר כתאונת עבודה, בשיתוף עם משרד הכלכלה, אך מכיוון שכל העובדים עזבו את המקום ואין עדויות ברורות למה שאירע, נבדקים כל כיווני החקירה, כולל חשד להריגה או רצח.

## דלת המשאית הרגה אותו

נהג משאית ביקש לפתוח את הדלת האחורית של תא המטען במשאית אותה נהג. הוא הוציא את הפנינים שמחזיקים את הדלת האחורית אך זז, במקום שתד ותפתח בצורה הדרגתית, נפתחה בבת אחת ונפלה על ראשו. במקום הוצעו כוחות מד"א, צוות טיפול נמרץ ביצע בו פעולות החיאה אך אלו לא צלחו ולבסוף נקבע מותו.

לדברי פרמדיק שנכח במקום, סבל הפצוע מפגיעת ראש קשה: "כאשר הגענו למקום הוא עוד היה בחיים, אך לצערנו לא הצלחנו בפעולות החיאה והרופא קבע את מותו", אמר.

האירוע הועבר לחקירת המשטרה ומשרד הכלכלה.

**דע יותר - קבל יותר**  
**הצטרף לחוג העמיתים של המוסד לבטיחות ולגיהות**  
 צלצל **03-7715211**

**בטיחות ולגיהות**  
 המוסד לבטיחות ולגיהות  
 ISSN: 0793-2480  
 המערכת: מזא"ה 22 ת"א, ת.ד. 1122, מיקוד 61010, טל' 03-5266476  
 גיליון 524  
 ינואר 2014  
 שבט תשע"ד  
 עלון בטיחות ולגיהות  
 גם באינטרנט  
[www.osh.org.il](http://www.osh.org.il)

## מניעת זיהומים = הצלת חיים! לפני הכל ואחרי הכל: חיטוי ידיים!

**זיהומים הנרכשים בבתי חולים הינם מהגורמים העיקריים לתחלואה ולתמותה של חולים בארץ ובעולם. בהעברת זיהומים מעורבים החולים, הצוות הרפואי וציבור המבקרים והמלווים - ועל כולנו החובה להתגייס ולמנוע אותם. אנו מגישים כאן כמה עצות מפתח למניעת זיהומים בבתי חולים, לשמירה על הבריאים ועל החולים**

באחריות הצוות הרפואי - בחדרי הניתוח, ברחצת החולים, בהסעדה ובשאר תחומי הטיפול, אך ישנה פעולה אחת חשובה שקודמת לכל השאר: חיטוי ידיים. זוהי הפעולה החשובה והפשוטה ביותר למניעת זיהומים נרכשים בבית החולים. תכשיר אלכוהולי לחיטוי ידיים הוכח כיעיל ביותר, והוא מכיל חומר מרכז שמונע יובש בידיים.



לשיתוף המבקרים במניעת זיהומים חשיבות עליונה: כל מלווה ואורח המגיע לבית החולים חייב בחיטוי ידיו לפני שהוא ניגש למיטת החולה. בכל חדר יש כיור וברז מים. ליד כל ברז, במתקן מיוחד, תמצאו בקבוק לחץ המכיל חומר חיטוי. אם כן, ראשית ולפני הכל גשו לחטא ידיים. החולה עצמו חייב אף הוא לחטא ידיים לאחר כל ביקור בשירותים, על אחת כמה וכמה אנשי הצוות הרפואי. אלה חייבים לחטא את ידיהם בין פעולה לפעולה ובין חולה לחולה. זאת הדרך הבסיסית והבדוקה למניעת זיהומים בבתי חולים.

## מבצע סדר: כך נשמור על סדר וארגון במשרד ובעסק

**סדר במשרד ובעסק מביא לחיסכון, ליעילות ולצמיחה ומפחית את הסכנה לתאונות עבודה. להלן כמה רעיונות לארגון סביבת העבודה הקרובה והמשותפת**

**שלב שלישי: המחשב האישי.** סדר ב"שולחן העבודה" הווירטואלי מאפשר לנווט בקלות בין התיקיות ולהשיג את המידע הנדרש במהירות ובחוכמה. בשלב זה כדאי גם לבחון מחדש את מיקום התיקיות והקלסרים על המדף שעל הקיר. גישה נוחה אליהם תצמצם את הזמן הנדרש להגיע אל המידע הדרוש ותשפר את השירות ללקוחות.

**שלב רביעי: המרחב המשותף.** מיון, תיקוף, רישום, ארגון, ניקיון, מיקום נכון ונגיש לכל חפץ... כל אלה הכרחיים במסגרת 'מבצע סדר'. מיון תכולת המשרד לפי נושאים, הפרדה בין חפצים שאינם שייכים זה לזה רעיונית וקיצוץ יחידיו של נושאים השייכים לאותה משפחה - וכבר נוח לכם יותר. אגב, זה גם הזמן להיפטר ממה שלא צריך...  
**שלב חמישי: שמירה על הסדר החדש.** כאן מתחיל המבחן האמיתי - ואנחנו סומכים עליכם!



**שלב שני: שולחן העבודה האישי.** לאחר שקבענו נהלים כדאי להתחיל משולחן העבודה האישי ומשם הלאה. עם שולחן מסודר ונקי קל יותר למצוא דברים שלא טופלו, כאלה שדורשים התייחסות ומעקב.

**המוסד לבטיחות ולגיהות**  
 בטיחות ובריאות בעבודה - זה אנחנו.  
**מרכז המידע מודיע:**  
 • יש לך בעיה או שאלה כללית או אישית בתחומי בטיחות ובריאות בתעסוקה?  
 • האם אתה זקוק למידע בנושא בטיחות וגיהות, חומרים מסוכנים, מניעת תאונות וכד'?

**פנה למרכז המידע ותיענה במהירות**  
 ניתן לפנות טלפונית, באמצעות הפקס או בדוא"ל כל הפניות נשמרות בסודיות • התשובות ללא תשלום (למעט תשובות ליועצים פרטיים, לשמאים ולעורכי דין).  
**כתובתנו: המוסד לבטיחות ולגיהות, מרכז המידע רח' מזא"ה 22, תל אביב ת.ד. 1122 מיקוד 61010 דוא"ל: info@osh.org.il, פקס 03-5266456, טל 03-5266455.**